Viajar con la Seguridad de la Vejez (OAS) y el Suplemento de Ingreso Garantizado (GIS): lo que cambia una estadía larga fuera de Canadá

El Suplemento de Ingreso Garantizado (Guaranteed Income Supplement, GIS) y la Asignación (Allowance) se detienen cuando una persona pasa más de 6 meses seguidos fuera de Canadá, sin importar cuánto tiempo haya vivido aquí. La pensión de la Seguridad de la Vejez (Old Age Security, OAS) se sigue pagando en el extranjero solo a las personas con al menos 20 años en Canadá después de los 18. El Plan de Pensiones de Canadá (Canada Pension Plan, CPP) no tiene ninguna regla sobre dónde vive la persona.

Última revisión: 2026-10-30. Leer en línea:
https://oasguide.ca/es/library/leaving-canada-for-six-months

El GIS y la Asignación se detienen después de 6 meses fuera, sin importar los años de residencia

Un viaje largo fuera de Canadá puede detener el Suplemento de Ingreso Garantizado (GIS), incluso para alguien que ha vivido aquí toda la vida. La página de Service Canada para quienes reciben el GIS dice que una persona que está fuera de Canadá más de 6 meses no puede cobrar el suplemento.[1] El GIS es el pago mensual que se suma a la pensión de la Seguridad de la Vejez (OAS) para personas de bajos ingresos. La Asignación, que se paga a algunas personas de 60 a 64 años, tiene el mismo límite.[2]

La regla de los 20 años de residencia, que protege la pensión de la OAS en el extranjero, no ayuda con ninguno de estos dos pagos. Una guía del programa (program toolkit) de Empleo y Desarrollo Social Canadá (Employment and Social Development Canada) dice que el GIS, la Asignación y la Asignación para Sobrevivientes se detienen cuando una persona sale de Canadá por más de 6 meses.[3] Los pagos se vuelven a

revisar solo cuando la persona regresa y se comunica con Service Canada.[3]

La ley cuenta meses calendario completos y no incluye el mes de salida

Las páginas de Service Canada usan la frase sencilla "más de 6 meses". La Ley de Seguridad de la Vejez (Old Age Security Act) es más precisa. Según el párrafo 11(7)(c), no se paga el GIS por un mes que se pasa completamente fuera de Canadá cuando la persona ya ha estado fuera seis meses seguidos.[4] El mes en que la persona salió no se cuenta en esos seis. El párrafo 19(6)(c) fija la misma cuenta para la Asignación.[4]

Las fechas siguientes son un ejemplo de cómo se lee el texto de la ley, no una decisión sobre ningún expediente. Una persona que sale el 10 de noviembre empieza la cuenta en diciembre, así que los seis meses seguidos terminan el 31 de mayo. El primer mes que la Ley podría excluir sería junio, y solo si la persona pasa todo junio en el extranjero. Service Canada aplica la ley a cada expediente, y las fechas del viaje son los hechos con los que trabaja.

Se aplica otra cuenta cuando una persona deja de vivir en Canadá, en lugar de viajar. El párrafo 11(7)(d) excluye el GIS en los meses que empiezan seis meses o más después de que la persona dejó de vivir en Canadá.[4] Mudarse al extranjero se explica en nuestra guía sobre vivir fuera de Canadá.

La pensión de la OAS sigue pagándose en el extranjero después de 20 años de residencia

La pensión de la OAS sigue una regla aparte, en el artículo 9 de la Ley. El pago se suspende cuando el pensionado ha estado fuera de Canadá seis meses seguidos, otra vez sin contar el mes de salida. El pago se reanuda en el mes en que la persona regresa.[4] La suspensión no se aplica a una persona que, al salir, había vivido en Canadá por lo menos 20 años después de cumplir 18.[4]

Service Canada describe dos maneras de llegar a esos 20 años:[5]

- Por lo menos 20 años de residencia en Canadá después de cumplir 18.
- Tiempo vivido y trabajado en un país que tiene un acuerdo de seguridad social con Canadá, cuando el tiempo sumado en los dos países llega por lo menos a 20 años.

Por eso, una persona que pasa los inviernos en el sur (snowbird) y tiene 30 años en Canadá conserva la pensión de la OAS durante un invierno largo en el extranjero. Si esa misma persona tiene bajos ingresos, igual perdería el GIS en cualquier mes al que llegue la regla del suplemento. Un recién llegado con 12 años en Canadá podría perder los dos pagos en el mismo viaje.

Se espera un aviso antes del viaje y otro después del regreso

Service Canada pide a las personas que salen por más de 6 meses que se comuniquen con ella antes de irse. Sus páginas dicen que esto puede ayudar a evitar pagos en exceso que quizás haya que devolver más adelante.[15] También piden que la persona se comunique con Service Canada al regresar, para que se reanuden los pagos.[1]

El Reglamento de la Seguridad de la Vejez (Old Age Security Regulations) fija un plazo más corto para dar aviso. Un solicitante o beneficiario que está ausente de Canadá por más de un mes debe avisar al Ministro de inmediato.[6] El mismo artículo pide avisar del regreso dentro del mes siguiente a la vuelta.[6] Un viaje de invierno de tres meses está muy por debajo del límite del GIS, pero aun así dura más de un mes.

Una ausencia que no se informó puede descubrirse más tarde. Service Canada dice que compara información con la Agencia de Servicios Fronterizos de Canadá (Canada Border Services Agency).[15] Sus páginas también dicen que una persona puede recibir una multa por dar información falsa o engañosa, o por omitir información a propósito.[1] Puede que haya que devolver cualquier pago del GIS o de la Asignación

correspondiente a meses que la ley excluye, y nuestra guía sobre pagos en exceso explica cómo funcionan la devolución y las solicitudes de condonación.

El Plan de Pensiones de Canadá no tiene ninguna regla sobre dónde vive la persona

La pensión de jubilación del Plan de Pensiones de Canadá (Canada Pension Plan, CPP) tiene dos condiciones básicas. La persona tiene que tener por lo menos 60 años y haber hecho por lo menos un aporte válido.[7] Ninguna de las dos condiciones tiene que ver con dónde vive la persona, y las reglas de viaje anteriores se aplican solo a los beneficios de la OAS.

Service Canada ya paga la OAS y el CPP a personas que están fuera del país. Sus páginas internacionales dicen que, para los países de su lista, estos cheques se emiten en la moneda del país al que se envían por correo.[8] Por eso, para una pareja que pasa cada invierno en el extranjero, el CPP es la única pensión pública que un viaje largo no afecta, sin importar los años que la persona haya vivido en Canadá.

Las preguntas sobre un viaje en particular le corresponden a Service Canada, que tiene el expediente y aplica las reglas. Conviene guardar por escrito las fechas de salida y de regreso, porque son los hechos de los que dependen tanto la regla del GIS como la regla del aviso.

Notas

1. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: Receiving your benefit”, page modified 2026-10-08. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/while-receiving.html (consultado el 2026-10-10)

2. Government of Canada, “Allowance: Receiving your benefit”, page modified 2026-05-26. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/allowance/while-receiving.html (consultado el 2026-10-10)

3. Employment and Social Development Canada, “The Old Age Security program toolkit”, page modified 2025-11-07. https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/old-age-security/reports/oas-toolkit.html (consultado el 2026-10-10)

4. Vea los subartículos 9(1) y 9(2) sobre la pensión de la OAS, los párrafos 11(7)(c) y 11(7)(d) sobre el GIS, y el párrafo 19(6)(c) sobre la Asignación. Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Act (R.S.C., 1985, c. O-9)”, current to 2026-09-30, last amended on 2025-10-01. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/O-9/FullText.html (consultado el 2026-10-30)

5. Government of Canada, “Old Age Security: While receiving OAS”, page modified 2026-10-08. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/while-receiving.html (consultado el 2026-10-10)

6. Vea el subartículo (1) del artículo titulado "Notices by or on Behalf of an Applicant or Beneficiary" (avisos de un solicitante o beneficiario, o en su nombre). Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Regulations (C.R.C., c. 1246)”, last amended on 2026-01-01. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/regulations/C.R.C.,_c._1246/FullText.html (consultado el 2026-10-10)

7. Government of Canada, “Canada Pension Plan retirement pension: Do you qualify”, page modified 2026-10-01. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/eligibility.html (consultado el 2026-10-10)

8. Government of Canada, “Lived or living outside Canada: While receiving pensions and benefits”, page modified 2026-06-30. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-international/while-receiving.html (consultado el 2026-10-10)

OAS Guides es un servicio de información independiente. No formamos parte del Gobierno de Canadá ni de Service Canada, ni tenemos ninguna relación con ellos. Este artículo ofrece información general, no asesoramiento legal ni financiero. No podemos garantizar ningún resultado de una solicitud o una apelación. Los montos de los beneficios cambian, por lo general, cada tres meses; este artículo muestra la fecha de nuestra última revisión.