

گرفتن CPP در 60 سالگی: کاهش مستمری، مهلت 12 ماهه، و کار پس از 60 سالگی

مستمری بازنشستگی طرح بازنشستگی کانادا (CPP) که در 60 سالگی شروع شود، 36 درصد کمتر از همان مستمری است که در 65 سالگی شروع شده باشد، و با همان نرخ تا پایان عمر پرداخت می‌شود. این شروع را فقط می‌توان به صورت کتبی و ظرف 12 ماه لغو کرد، و هر چه دریافت شده باید برگردانده شود. کسانی که پس از 60 سالگی به کار ادامه می‌دهند می‌توانند مزایای کوچک مادام‌العمر پس از بازنشستگی را روی آن بیفزایند.

تاریخ آخرین بررسی: 2026-10-06. خواندن آنلاین: <https://oasguide.ca/fa/library/cpp-at-60-what-changes>

یک ماده کوتاه از مقررات تعیین می‌کند این انتخاب تا چه زمانی باز می‌ماند

ماده 46.2 مقررات طرح بازنشستگی کانادا به کسی که مستمری بازنشستگی CPP خود را شروع کرده اجازه می‌دهد لغو آن را بخواهد.¹ این درخواست باید کتبی باشد و باید ظرف 12 ماه پس از آغاز پرداخت‌ها انجام شود.¹ صفحه سرویس کانادا (Service Canada) درباره دریافت این مستمری اضافه می‌کند که همه درآمد CPP دریافت‌شده باید برگردانده شود.² پس از بسته شدن این مهلت، تاریخ شروع ثابت می‌ماند. این مستمری تا پایان عمر فرد پرداخت می‌شود،³ و تعدیلی که در آغاز تعیین شده بخشی از هر پرداخت است.

برای کسی که در 60 سالگی شروع می‌کند، این تعدیل بزرگ‌ترین کاهشی است که طرح اجازه می‌دهد. پس تصمیمی که در یک ماه و در 60 سالگی گرفته می‌شود می‌تواند درآمد فرد را تا دهه هشتاد و نود زندگی‌اش شکل دهد. کسی که در 60 سالگی شروع کند و تا 90 سالگی زندگی کند، مبلغ کاهش‌یافته را در 360 پرداخت ماهانه می‌گیرد.

شروع در 60 سالگی هر پرداخت را 36 درصد کم می‌کند

این کاهش ماه به ماه حساب می‌شود. سرویس کانادا می‌گوید پرداخت‌ها برای هر ماه پیش از 65 سالگی 0.6 درصد کم می‌شوند، یعنی 7.2 درصد در سال.⁴ شروع پنج سال کامل زودتر، بیشترین کاهش را می‌دهد: 36 درصد.⁴ این درصد بر مستمری خود فرد اعمال می‌شود، پس زیان به دلار به حق بیمه‌ای بستگی دارد که او در دوران کارش به این طرح پرداخته است. بیشتر مستمری‌ها بسیار کمتر از حداکثرند. در سال 2026، حداکثر مستمری ماهانه برای کسی

که در 65 سالگی شروع می‌کند \$1,507.65 است. میانگین مستمری‌های تازه در 65 سالگی در ژوئیه 2026 برابر \$858.34 بود. برای کسی که مستمری‌اش در 65 سالگی \$800 در ماه می‌شد، شروع در 60 سالگی \$512 در ماه پرداخت می‌کند. این رقم یک نمونه است، اما فاصله \$288 در ماه همان کاری است که کاهش 36 درصدی با هر مستمری \$800 می‌کند.

صبر کردن تا 70 سالگی پرداخت را به بیش از دو برابر مبلغ 60 سالگی می‌رساند

این طرح صبر کردن پس از 65 سالگی را با نرخ کمی بالاتر از نرخ کاهش شروع زود هنگام پاداش می‌دهد. پرداخت‌ها برای هر ماه پس از 65 سالگی 0.7 درصد بیشتر می‌شوند، یعنی 8.4 درصد در سال، تا 42 درصد در 70 سالگی.⁴ پس از 70 سالگی هیچ افزایش دیگری نیست.⁴ برای همان مستمری \$800، شروع در 70 سالگی \$1,136 در ماه پرداخت می‌کند. این بیش از دو برابر \$512 است که از 60 سالگی پرداخت می‌شود، چون این دو تعدیل از یک پایه در دو جهت مخالف حرکت می‌کنند.

مبلغ بزرگ‌تر پس از ده سال بدون پرداخت به دست می‌آید. کسی که در 60 سالگی شروع می‌کند، 120 پرداخت ماهانه می‌گیرد پیش از آنکه فرد صبرکرده اولین پرداخت خود را بگیرد. با \$512 در ماه، این مبلغ \$61,440 است، پیش از مالیات و افزایش‌های هزینه زندگی. مبلغ اضافی \$624 در ماه از 70 سالگی، حدود 99 ماه وقت می‌برد تا این مجموع را جبران کند. در این مثال تقریبی، شروع دیرتر فقط برای کسی به سود است که بیش از حدود 78 سال زندگی کند.

سرویس کانادا وضعیت‌هایی را توصیف می‌کند که هر کدام به یک سمت اشاره می‌کنند. صفحه آن شروع زودتر را برای کسانی نام می‌برد که باید کمتر کار کنند، یا همین حالا به پول نیاز دارند تا بدهی‌هایشان را بپردازند یا برنامه‌های بازنشستگی خود را تأمین کنند. و شروع دیرتر را برای کسانی نام می‌برد که سلامت‌اند، انتظار عمر طولانی دارند، و منابع درآمد دیگری دارند.⁴

کار پس از 60 سالگی با مزایای پس از بازنشستگی به CPP می‌افزاید

شروع مستمری در 60 سالگی، پرداخت حق بیمه CPP را برای کسی که به کار ادامه می‌دهد پایان نمی‌دهد. افراد 60 تا 70 ساله که کار می‌کنند، به CPP حق بیمه می‌پردازند، و مستمری بازنشستگی CPP یا طرح بازنشستگی کبک (QPP) می‌گیرند، می‌توانند مزایای پس از بازنشستگی (PRB) به دست آورند. زیر 65 سال، پرداخت حق بیمه برای مستمری‌بگیرانی که کار می‌کنند اجباری است. از 65 سالگی، فرد می‌تواند با استفاده از فرم CPT30 آن را متوقف کند؛ این فرم به کارفرما و سازمان درآمد کانادا (CRA) می‌رود.

هر سال پرداخت حق بیمه همزمان با دریافت مستمری، یک PRB تازه ایجاد می‌کند که به کل درآمد CPP فرد اضافه می‌شود. سرویس کانادا آن را مزایای ماهانه مادام‌العمر توصیف می‌کند. درخواست لازم نیست. فرد از ژانویه سال بعد واجد شرایط می‌شود، و این مزایا به‌طور خودکار پرداخت می‌شود، مگر اطلاعات بیشتری لازم باشد.

مبالغ آن کم است. در سال 2026، حداکثر PRB تازه برای فرد 65 ساله \$54.69 در ماه است، که 2.5 درصد حداکثر مستمری CPP می‌شود. مبلغ آن به درآمد و حق بیمه آن سال و به سن فرد در 1 ژانویه سال شروع بستگی دارد. درآمدی به اندازه نصف حداکثر سالانه، نصف حداکثر مزایا را به دست می‌دهد، یعنی \$27.35 در 65 سالگی. پنج سال کار بین 60 تا 65 سالگی می‌تواند پنج تا از این مزایا را روی هم بگذارد. این‌ها کاهش 36 درصدی را از میان برنمی‌دارند، هرچند مجموع ماهانه را بالا می‌برند.

قوانین سه چیز را تعیین می‌کنند و بقیه را به خود فرد می‌سپارند

قوانین CPP نمی‌گویند کدام سن شروع برای یک فرد مشخص مناسب است. اما این سه چیز را تعیین می‌کنند:

- اندازه تغییر برای هر ماه پیش یا پس از 65 سالگی.
 - مهلت 12 ماهه، همراه با بازپرداخت کامل، برای لغو مستمری پس از شروع آن.
 - مزایای پس از بازنشستگی که با کار و پرداخت حق بیمه پس از شروع مستمری به دست می‌آید.
- سلامت، پس‌انداز، درآمدهای دیگر، برنامه‌های همسر، و برنامه‌های کاری بقیه را تعیین می‌کنند، همراه با مشاوران خود فرد. چون لغو کردن یعنی برگرداندن هر پرداخت دریافت‌شده، کسی که ظرف 12 ماه لغو می‌کند هیچ‌یک از پرداخت‌های شروع زود هنگام را نگه نمی‌دارد. راهنماهای ما درباره طرح بازنشستگی کانادا و به تعویق انداختن OAS و CPP توضیح می‌دهند که چگونه درخواست بدهید و چگونه می‌توان زمان این دو مستمری را هماهنگ کرد.

یادداشت‌ها

1. Government of Canada, "Canada Pension Plan Regulations (C.R.C., c. 385), section 46.2 Cancellation of Benefit", current to 2024-11-26
https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/regulations/C.R.C.,_c._385/page-5.html (تاریخ دسترسی 2026-10-06)

2. Government of Canada, "CPP retirement pension: Receiving your benefits", page modified

2026-06-18.

<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/receive-benefits.html> (تاریخ دسترسی 2026-10-06)

3. Government of Canada, "Canada Pension Plan", page modified 2026-09-29
(تاریخ دسترسی 2026-10-06) <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp.html>

4. Government of Canada, "CPP retirement pension: When to start your pension", page modified 2026-10-02. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/when-start.html> (تاریخ دسترسی 2026-10-06)

5. هر دو مبلغ برای مستمری‌ای است که در 65 سالگی شروع می‌شود. حداکثر برای سال 2026 اعمال می‌شود؛ میانگین برای مستمری‌های تازه در ژوئیه 2026 است. Government of Canada, "Canada Pension Plan. Pensions and benefits monthly amounts", page modified 2026-09-29
(تاریخ دسترسی 2026-10-06) <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/payment-amounts.html>

6. Government of Canada, "CPP Post-Retirement Benefit: Eligibility", page modified 2026-01-09
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/eligibility.html> (تاریخ دسترسی 2026-10-06)

7. Government of Canada, "CPP Post-Retirement Benefit: How much you could receive", page modified 2026-09-29
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/benefit-amount.html> (تاریخ دسترسی 2026-10-06)

8. Government of Canada, "CPP Post-Retirement Benefit: Apply", page modified 2022-06-02
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/apply.html> (تاریخ دسترسی 2026-10-06)

OAS Guides یک سرویس اطلاع‌رسانی مستقل است. ما بخشی از دولت کانادا یا سرویس کانادا (Service Canada) نیستیم و هیچ ارتباطی با آن‌ها نداریم. این مقاله اطلاعات عمومی است، نه مشاوره حقوقی یا مالی. ما نمی‌توانیم هیچ نتیجه‌ای را برای هیچ درخواست یا اعتراضی تضمین کنیم. مبلغ مزایا معمولاً هر سه ماه یک‌بار تغییر می‌کند؛ این مقاله تاریخی را که آخرین بار آن را بررسی کرده‌ایم نشان می‌دهد.