سفر با امنیت سالمندی (OAS) و مکمل درآمد تضمینی (GIS): اقامت طولانی خارج از کانادا چه چیزی را تغییر می‌دهد

مکمل درآمد تضمینی (GIS) و کمک‌هزینه (Allowance) وقتی فرد بیش از 6 ماه پشت سر هم خارج از کانادا بماند قطع می‌شوند، هر قدر هم که در اینجا زندگی کرده باشد. مستمری امنیت سالمندی (OAS) فقط برای کسانی در خارج ادامه پیدا می‌کند که پس از 18 سالگی دست‌کم 20 سال در کانادا زندگی کرده‌اند. طرح بازنشستگی کانادا (CPP) هیچ قاعده‌ای درباره محل زندگی فرد ندارد.

تاریخ آخرین بررسی: 30-10-2026. خواندن آنلاین:
https://oasguide.ca/fa/library/leaving-canada-for-six-months

GIS و کمک‌هزینه پس از 6 ماه دوری قطع می‌شوند، سابقه اقامت هر چه باشد

یک سفر طولانی خارج از کانادا می‌تواند مکمل درآمد تضمینی (GIS) را قطع کند، حتی برای کسی که همه عمرش اینجا زندگی کرده است. صفحه سرویس کانادا (Service Canada) برای دریافت‌کنندگان GIS می‌گوید کسی که بیش از 6 ماه خارج از کانادا باشد نمی‌تواند این مکمل را دریافت کند.[1] GIS پرداخت ماهانه‌ای است که برای افراد کم‌درآمد به مستمری امنیت سالمندی (OAS) اضافه می‌شود. کمک‌هزینه (Allowance)، که به برخی افراد 60 تا 64 ساله پرداخت می‌شود، همین محدودیت را دارد.[2]

قاعده اقامت 20 ساله که مستمری OAS را در خارج حفظ می‌کند، به هیچ‌کدام از این دو پرداخت کمکی نمی‌کند. مجموعه راهنمای برنامه (program toolkit) وزارت اشتغال و توسعه اجتماعی کانادا (Employment and Social Development Canada) می‌گوید GIS، کمک‌هزینه و کمک‌هزینه بازماندگان (Allowance for the Survivor) وقتی فرد برای بیش از 6 ماه از کانادا برود قطع می‌شوند.[3] پرداخت‌ها فقط وقتی دوباره بررسی می‌شوند که فرد برگردد و با سرویس کانادا تماس بگیرد.[3]

قانون ماه‌های تقویمی کامل را می‌شمارد و ماه رفتن را حساب نمی‌کند

صفحه‌های سرویس کانادا عبارت ساده «بیش از 6 ماه» را به کار می‌برند. قانون امنیت سالمندی (Old Age Security Act) دقیق‌تر است. طبق بند 11(7)(c)، برای ماهی که فرد تمامش را خارج از کانادا گذرانده، اگر از قبل شش ماه پشت سر هم دور بوده باشد، GIS پرداخت نمی‌شود.[4] ماهی که فرد رفته جزو آن شش ماه شمرده نمی‌شود. بند 19(6)(c) همین شمارش را برای کمک‌هزینه تعیین می‌کند.[4]

تاریخ‌های زیر فقط نمونه‌ای برای روشن شدن متن قانون است، نه حکمی درباره یک پرونده. کسی که 10 نوامبر می‌رود، شمارش را از دسامبر شروع می‌کند، پس شش ماه پشت سر هم در 31 مه تمام می‌شود. اولین ماهی که قانون می‌تواند مانع پرداخت آن شود ژوئن است، و فقط اگر تمام ژوئن در خارج گذرانده شود. سرویس کانادا قانون را بر هر پرونده اعمال می‌کند، و تاریخ‌های سفر واقعیت‌هایی هستند که بر پایه آن‌ها کار می‌کند.

وقتی فرد به جای سفر، دیگر در کانادا زندگی نکند، شمارش دیگری اعمال می‌شود. بند 11(7)(d) پرداخت GIS را برای ماه‌هایی که شش ماه یا بیشتر پس از پایان زندگی فرد در کانادا شروع می‌شوند، ممنوع می‌کند.[4] نقل مکان به خارج در صفحه OAS Guides درباره زندگی خارج از کانادا توضیح داده شده است.

مستمری OAS پس از 20 سال اقامت، در خارج ادامه پیدا می‌کند

مستمری OAS از قاعده جداگانه‌ای در ماده 9 قانون پیروی می‌کند. پرداخت وقتی معلق می‌شود که مستمری‌بگیر شش ماه پشت سر هم خارج از کانادا بوده باشد، باز هم بدون شمردن ماه رفتن. پرداخت در ماهی که فرد برمی‌گردد از سر گرفته می‌شود.[4] این تعلیق برای کسی که هنگام رفتن، پس از 18 سالگی دست‌کم 20 سال در کانادا زندگی کرده بود، اعمال نمی‌شود.[4]

سرویس کانادا دو راه برای رسیدن به این 20 سال شرح می‌دهد:

• دست‌کم 20 سال اقامت در کانادا پس از 18 سالگی.

• زندگی و کار در کشوری که با کانادا توافقنامه تأمین اجتماعی دارد، به شرطی که مجموع زمان در هر دو کشور دست‌کم 20 سال باشد.

پس کسی که زمستان‌ها را خارج از کانادا می‌گذراند (snowbird) و 30 سال سابقه زندگی در کانادا دارد، در طول یک زمستان طولانی در خارج، مستمری OAS را از دست نمی‌دهد. همین فرد اگر درآمد کمی داشته باشد، برای هر ماهی که قاعده مکمل شامل آن شود، باز هم GIS را از دست می‌دهد. یک تازه‌وارد با 12 سال سابقه در کانادا ممکن است در همان سفر هر دو

پرداخت را از دست بدهد.

باید پیش از سفر و دوباره پس از بازگشت خبر داد

سرویس کانادا از کسانی که برای بیش از 6 ماه می‌روند می‌خواهد پیش از رفتن با آن تماس بگیرند. صفحه‌های آن می‌گویند این کار می‌تواند به جلوگیری از اضافه‌پرداخت‌هایی کمک کند که ممکن است بعداً لازم باشد پس داده شوند.[1] همچنین از مردم می‌خواهند هنگام بازگشت با سرویس کانادا تماس بگیرند تا پرداخت‌ها دوباره شروع شود.[1]

آیین‌نامه امنیت سالمندی (Old Age Security Regulations) برای اطلاع دادن، مرز کوتاه‌تری تعیین می‌کند. متقاضی یا دریافت‌کننده‌ای که بیش از یک ماه خارج از کانادا باشد باید فوراً به وزیر اطلاع دهد. همین ماده می‌خواهد بازگشت هم ظرف یک ماه پس از برگشتن اطلاع داده شود. یک سفر زمستانی سه‌ماهه کاملاً در محدوده GIS است، اما باز هم از یک ماه طولانی‌تر است.

دوری‌ای که گزارش نشده ممکن است بعداً معلوم شود. سرویس کانادا می‌گوید اطلاعات را با سازمان خدمات مرزی کانادا (Canada Border Services Agency) مقایسه می‌کند.[1]
صفحه‌های آن همچنین می‌گویند کسی که اطلاعات نادرست یا گمراه‌کننده بدهد، یا عمداً اطلاعاتی را نگوید، ممکن است جریمه شود.[1] هر GIS یا کمک‌هزینه‌ای که برای ماه‌هایی پرداخت شده که قانون اجازه نمی‌دهد، ممکن است لازم باشد پس داده شود، و صفحه OAS Guides درباره اضافه‌پرداخت‌ها توضیح می‌دهد بازپرداخت و درخواست بخشودگی چطور کار می‌کنند.

طرح بازنشستگی کانادا هیچ قاعده‌ای درباره محل زندگی فرد ندارد

مستمری بازنشستگی طرح بازنشستگی کانادا (CPP) دو شرط اصلی دارد. فرد باید دست‌کم 60 ساله باشد و دست‌کم یک حق بیمه (contribution) معتبر پرداخت کرده باشد. هیچ‌کدام از این دو شرط به محل زندگی فرد مربوط نیست، و قوانین سفر بالا فقط برای مزایای OAS است.

سرویس کانادا همین حالا هم OAS و CPP را به کسانی که خارج از کشور هستند پرداخت می‌کند. صفحه‌های بین‌المللی آن می‌گویند این چک‌ها، برای کشورهای فهرست آن، به واحد پول کشوری صادر می‌شوند که به آنجا پست می‌شوند. پس برای زوجی که هر زمستان را در خارج می‌گذرانند، CPP تنها مستمری دولتی است که سفر طولانی به آن دست نمی‌زند، سال‌های زندگی فرد در کانادا هر چه باشد.

پرسش درباره یک سفر مشخص را باید از سرویس کانادا پرسید، که پرونده را در اختیار دارد و

قوانین را اعمال می‌کند. بهتر است تاریخ‌های رفتن و برگشتن به‌صورت مکتوب نگه داشته شوند، چون هم قاعده GIS و هم قاعده اطلاع دادن به همین واقعیت‌ها بستگی دارند.

یادداشت‌ها

1. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: Receiving your benefit”, page modified 2026-10-08.
ada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/while-receiving.html (تاریخ دسترسی 10-10-2026)

.2. Government of Canada, “Allowance: Receiving your benefit”, page modified 2026-05-26
services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/allowance/while-receiving.html (تاریخ دسترسی 10-10-2026)

3. Employment and Social Development Canada, “The Old Age Security program toolkit”, page modified 2025-11-07.
https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/old-age-security/reports/oas-toolkit.html (تاریخ دسترسی 10-10-2026)

4. بندهای (1)9 و (2)9 را برای مستمری OAS، بندهای (c)(7)11 و (d)(7)11 را برای GIS، و بند (c)(6)19 را برای کمک‌هزینه ببینید. Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Act (R.S.C., 1985, c. O-9)”, current to 2026-09-30, last amended on 2025-10-01.
https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/O-9/FullText.html (تاریخ دسترسی 30-10-2026)

.5. Government of Canada, “Old Age Security: While receiving OAS”, page modified 2026-10-08
https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/while-receiving.html (تاریخ دسترسی 10-10-2026)

6. بند (1) از ماده‌ای با عنوان «Notices by or on Behalf of an Applicant or Beneficiary» (اطلاعیه‌های متقاضی یا ذی‌نفع یا از طرف آن‌ها) را ببینید. Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Regulations (C.R.C., c. 1246)”, last amended on 2026-01-01.
https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/regulations/C.R.C.,_c._1246/FullText.html (تاریخ دسترسی 10-10-2026)

7. Government of Canada, “Canada Pension Plan retirement pension: Do you qualify”, page modified 2026-10-01. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/eligibility.html (تاریخ دسترسی 10-10-2026)

,8. Government of Canada, “Lived or living outside Canada: While receiving pensions and benefits” page modified 2026-06-30.
https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-international/while-receiving.html (تاریخ دسترسی 10-10-2026)

OAS Guides یک سرویس اطلاع‌رسانی مستقل است. ما بخشی از دولت کانادا یا سرویس کانادا (Service Canada) نیستیم و هیچ ارتباطی با آن‌ها نداریم. این مقاله اطلاعات عمومی است، نه مشاوره حقوقی یا مالی. ما نمی‌توانیم هیچ نتیجه‌ای را برای هیچ درخواست یا اعتراضی تضمین کنیم. مبلغ مزایا معمولاً هر سه ماه یک‌بار تغییر می‌کند؛ این مقاله

تاریخی را که آخرین بار آن را بررسی کرده‌ایم نشان می‌دهد.