

60 ਸਾਲ 'ਤੇ CPP ਲੈਣਾ: ਕਟੌਤੀ, 12 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਹੱਦ, ਅਤੇ 60 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਦੀ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਪੈਨਸ਼ਨ ਜੋ 60 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਸੇ ਪੈਨਸ਼ਨ ਨਾਲੋਂ 36% ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ 65 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਉਸੇ ਦਰ 'ਤੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਸਿਰਫ਼ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰੱਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਿਲਿਆ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਵਾਪਸ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਲੋਕ 60 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਉੱਪਰ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਲਈ ਛੋਟੇ ਪੋਸਟ-ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਬੈਨੀਫ਼ਿਟ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਖ਼ਰੀ ਵਾਰ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ: 2026-10-06. ਔਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹੋ:

<https://oasguide.ca/pa/library/cpp-at-60-what-changes>

ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਧਾਰਾ ਤੈਅ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਚੋਣ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ਼ (Canada Pension Plan Regulations) ਦੀ ਧਾਰਾ 46.2 ਮੁਤਾਬਕ, ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ (CPP) ਦੀ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਪੈਨਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਲਈ ਹੈ, ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।¹ ਇਹ ਮੰਗ ਲਿਖਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।¹ ਪੈਨਸ਼ਨ ਮਿਲਣ ਬਾਰੇ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਪੰਨਾ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਮਿਲੀ ਸਾਰੀ CPP ਆਮਦਨ ਵਾਪਸ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।² ਇਹ ਸਮਾਂ ਲੰਘ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦੀ। ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਲਈ ਮਿਲਦੀ ਹੈ,³ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਤੈਅ ਹੋਈ ਅਡਜਸਟਮੈਂਟ ਹਰ ਭੁਗਤਾਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ 60 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਇਹ ਅਡਜਸਟਮੈਂਟ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਮਨਜ਼ੂਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਕਟੌਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ 60 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਫ਼ੈਸਲਾ ਅੱਸੀ ਅਤੇ ਨੱਬੇ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਆਮਦਨ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ 60 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 90 ਸਾਲ ਤੱਕ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਘਟੀ ਹੋਈ ਰਕਮ 360 ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

60 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹਰ ਭੁਗਤਾਨ 36% ਘਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਕਟੌਤੀ ਮਹੀਨੇ-ਦਰ-ਮਹੀਨੇ ਗਿਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ 65 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ 0.6% ਘਟਦਾ ਹੈ, ਯਾਨੀ ਸਾਲ ਦਾ 7.2%।⁴ ਪੂਰੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 36% ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।⁴ ਇਹ ਫ਼ੀਸਦੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪੈਨਸ਼ਨ 'ਤੇ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਡਾਲਰਾਂ

ਵਿੱਚ ਘਾਟਾ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮਕਾਜੀ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਪਾਇਆ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਕਮ ਤੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਹੇਠਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। 2026 ਵਿੱਚ 65 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪੈਨਸ਼ਨ \$1,507.65 ਹੈ। ਜੁਲਾਈ 2026 ਵਿੱਚ 65 ਸਾਲ 'ਤੇ ਨਵੀਆਂ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਔਸਤ \$858.34 ਸੀ।⁵ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪੈਨਸ਼ਨ 65 ਸਾਲ 'ਤੇ \$800 ਮਹੀਨਾ ਹੁੰਦੀ, ਉਸ ਨੂੰ 60 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ 'ਤੇ \$512 ਮਹੀਨਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਮਿਸਾਲ ਹੈ, ਪਰ \$288 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਫ਼ਰਕ ਉਹੀ ਹੈ ਜੋ 36% ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕਿਸੇ ਵੀ \$800 ਵਾਲੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।

70 ਸਾਲ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਨਾਲ ਭੁਗਤਾਨ 60 ਸਾਲ ਵਾਲੀ ਰਕਮ ਤੋਂ ਦੁੱਗਣੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਪਲਾਨ ਜਲਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜਿੰਨੀ ਦਰ ਨਾਲ ਕਟੌਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਇਨਾਮ ਉਸ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਵੱਧ ਦਰ 'ਤੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ 0.7% ਵਧਦਾ ਹੈ, ਯਾਨੀ ਸਾਲ ਦਾ 8.4%, ਅਤੇ 70 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ 'ਤੇ ਇਹ 42% ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।⁴ 70 ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।⁴ ਉਸੇ \$800 ਵਾਲੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਲਈ, 70 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ 'ਤੇ \$1,136 ਮਹੀਨਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਇਹ 60 ਸਾਲ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ \$512 ਤੋਂ ਦੁੱਗਣੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਦੋਵੇਂ ਅਡਜਸਟਮੈਂਟਾਂ ਇੱਕੋ ਮੂਲ ਰਕਮ ਤੋਂ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਦਸ ਸਾਲ ਬਿਨਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ 60 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ 120 ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਭੁਗਤਾਨ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਭੁਗਤਾਨ ਮਿਲੇ। \$512 ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਇਹ \$61,440 ਬਣਦੇ ਹਨ, ਟੈਕਸ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਵਾਧੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ। 70 ਸਾਲ ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਵਾਧੂ \$624 ਮਹੀਨੇ ਨਾਲ ਇਹ ਰਕਮ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 99 ਮਹੀਨੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਮੋਟੀ ਮਿਸਾਲ ਵਿੱਚ, ਦੇਰ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਲਗਭਗ 78 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਿਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਉਹ ਹਾਲਾਤ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਦਾ ਪੰਨਾ ਜਲਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਰਜ਼ੇ ਮੋੜਨ ਜਾਂ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਣ ਪੈਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਰ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਨ, ਲੰਮੀ ਉਮਰ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਮਦਨ ਦੇ ਹੋਰ ਵਸੀਲੇ ਹਨ।⁴

60 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੋਸਟ-ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਬੈਨੀਫ਼ਿਟ ਰਾਹੀਂ CPP ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ

60 ਸਾਲ 'ਤੇ ਪੈਨਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ CPP ਯੋਗਦਾਨ ਨਹੀਂ ਮੁੱਕਦੇ ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। 60 ਤੋਂ 70 ਸਾਲ ਦੇ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, CPP ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ CPP ਜਾਂ ਕਿਊਬੈਕ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਦੀ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਪੈਨਸ਼ਨ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਪੋਸਟ-ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਬੈਨੀਫ਼ਿਟ (PRB) ਕਮਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।⁶ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਪੈਨਸ਼ਨ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। 65 ਸਾਲ ਤੋਂ, ਵਿਅਕਤੀ ਫਾਰਮ CPT30 ਵਰਤ ਕੇ ਯੋਗਦਾਨ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਇਹ ਫਾਰਮ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ (CRA) ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।⁶

ਪੈਨਸ਼ਨ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਹਰ ਸਾਲ ਨਾਲ ਇੱਕ ਨਵਾਂ PRB ਬਣਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕੁੱਲ CPP ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।⁷ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਲਾਭ ਦੱਸਦਾ ਹੈ।⁶ ਇਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਵਿਅਕਤੀ ਅਗਲੇ ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਲਾਭ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਮਿਲਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।⁸

ਰਕਮਾਂ ਛੋਟੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। 2026 ਵਿੱਚ 65 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਵਾਂ PRB \$54.69 ਮਹੀਨਾ ਹੈ, ਜੋ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ CPP ਪੈਨਸ਼ਨ ਦਾ 2.5% ਹੈ।⁷ ਇਹ ਰਕਮ ਉਸ ਸਾਲ ਦੀ ਕਮਾਈ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਸਾਲ ਇਹ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦੀ 1 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਉਮਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।⁷ ਸਾਲ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੱਦ ਤੋਂ ਅੱਧੀ ਕਮਾਈ ਨਾਲ ਅੱਧਾ ਲਾਭ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਯਾਨੀ 65 ਸਾਲ 'ਤੇ \$27.35।⁷ 60 ਤੋਂ 65 ਸਾਲ ਵਿਚਕਾਰ ਪੰਜ ਸਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਪੰਜ ਲਾਭ ਇਕੱਠੇ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ 36% ਵਾਲੀ ਕਟੌਤੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਪਰ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਕੁੱਲ ਰਕਮ ਵਧਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਨਿਯਮ ਤਿੰਨ ਗੱਲਾਂ ਪੱਕੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ

CPP ਦੇ ਨਿਯਮ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਉਮਰ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੈ। ਉਹ ਤਿੰਨ ਗੱਲਾਂ ਪੱਕੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਤਬਦੀਲੀ ਕਿੰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਪੈਨਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਲਦੇ 12 ਮਹੀਨੇ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਰਕਮ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਰਤ।
- ਪੈਨਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨਾਲ ਕਮਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਪੋਸਟ-ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਬੈਨੀਫ਼ਿਟ।

ਬਾਕੀ ਗੱਲਾਂ ਸਿਹਤ, ਬੱਚਤ, ਹੋਰ ਆਮਦਨ, ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੈਅ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਮਿਲਿਆ ਹਰ ਭੁਗਤਾਨ ਵਾਪਸ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਕੋਲ ਜਲਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮਿਲੇ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਬਾਰੇ ਅਤੇ OAS ਤੇ CPP ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ

ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀਆਂ ਗਾਈਡਾਂ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਇਕੱਠੇ ਕਿਵੇਂ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨੋਟ

1. Government of Canada, "Canada Pension Plan Regulations (C.R.C., c. 385), section 46.2, Cancellation of Benefit", current to 2024-11-26.
https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/regulations/C.R.C.,_c._385/page-5.html (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-06)
2. Government of Canada, "CPP retirement pension: Receiving your benefits", page modified 2026-06-18.
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/receive-benefits.html> (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-06)
3. Government of Canada, "Canada Pension Plan", page modified 2026-09-29.
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp.html> (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-06)
4. Government of Canada, "CPP retirement pension: When to start your pension", page modified 2026-10-02.
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/when-start.html> (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-06)
5. ਦੋਵੇਂ ਰਕਮਾਂ 65 ਸਾਲ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਲਈ ਹਨ। ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਕਮ 2026 ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੈ; ਔਸਤ ਜੁਲਾਈ 2026 ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਪੈਨਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਹੈ। Government of Canada, "Canada Pension Plan: Pensions and benefits monthly amounts", page modified 2026-09-29.
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/payment-amounts.html> (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-06)
6. Government of Canada, "CPP Post-Retirement Benefit: Eligibility", page modified 2026-01-09.
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/eligibility.html> (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-06)
7. Government of Canada, "CPP Post-Retirement Benefit: How much you could receive", page modified 2026-09-29. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/benefit-amount.html> (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-06)
8. Government of Canada, "CPP Post-Retirement Benefit: Apply", page modified 2022-06-02. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/apply.html> (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-06)

OAS Guides ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ (Service Canada) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਇਹ ਲੇਖ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਜਾਂ ਅਪੀਲ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਲਾਭਾਂ ਦੀਆਂ ਰਕਮਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ; ਇਸ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਉਹ ਤਾਰੀਖ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਜਾਂਚਿਆ ਸੀ।