ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਿਟੀ (OAS) ਅਤੇ ਗਾਰੰਟੀਸ਼ੁਦਾ ਆਮਦਨ ਸਪਲੀਮੈਂਟ (GIS) ਨਾਲ ਵਿਦੇਸ਼ ਯਾਤਰਾ: ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਕੀ ਬਦਲਦਾ ਹੈ

ਗਾਰੰਟੀਸ਼ੁਦਾ ਆਮਦਨ ਸਪਲੀਮੈਂਟ (GIS) ਅਤੇ ਅਲਾਊਂਸ ਉਦੋਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਲਗਾਤਾਰ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਇੱਥੇ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਸਮਾਂ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਿਟੀ (OAS) ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ (CPP) ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਆਖ਼ਰੀ ਵਾਰ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ: 2026-10-30. ਔਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹੋ:
https://oasguide.ca/pa/library/leaving-canada-for-six-months

GIS ਅਤੇ ਅਲਾਊਂਸ 6 ਮਹੀਨੇ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਸਮਾਂ ਰਹੇ ਹੋਣ

ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਲੰਬਾ ਸਫ਼ਰ ਗਾਰੰਟੀਸ਼ੁਦਾ ਆਮਦਨ ਸਪਲੀਮੈਂਟ (GIS) ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵੀ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਇੱਥੇ ਬਿਤਾਈ ਹੈ। GIS ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ (Service Canada) ਦਾ ਪੰਨਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ, ਉਹ ਇਹ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ।[1] GIS ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਿਟੀ (OAS) ਪੈਨਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਾਲਾ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਭੁਗਤਾਨ ਹੈ। ਅਲਾਊਂਸ, ਜੋ 60 ਤੋਂ 64 ਸਾਲ ਦੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਉਸ 'ਤੇ ਵੀ ਇਹੀ ਹੱਦ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।[2]

20 ਸਾਲ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਾਲਾ ਨਿਯਮ, ਜੋ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ OAS ਪੈਨਸ਼ਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਇਹਨਾਂ ਦੋਹਾਂ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਐਂਪਲੌਇਮੈਂਟ ਐਂਡ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ (Employment and Social Development Canada) ਦੀ ਇੱਕ ਟੂਲਕਿੱਟ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਛੱਡਦਾ ਹੈ ਤਾਂ GIS, ਅਲਾਊਂਸ ਅਤੇ ਸਰਵਾਈਵਰ ਅਲਾਊਂਸ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।[3] ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਦੁਬਾਰਾ ਤਾਂ ਹੀ ਵਿਚਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦਾ ਹੈ।[3]

ਕਾਨੂੰਨ ਪੂਰੇ ਕੈਲੰਡਰ ਮਹੀਨੇ ਗਿਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਗਿਣਦਾ

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪੰਨੇ ਸਿੱਧਾ ਜਿਹਾ ਵਾਕ "6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ" ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਿਟੀ ਐਕਟ ਵੱਧ ਸਟੀਕ ਹੈ। ਪੈਰਾ 11(7)(c) ਹੇਠ, ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲਗਾਤਾਰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ

ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਬਿਤਾਏ ਮਹੀਨੇ ਲਈ GIS ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।[4] ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਮਹੀਨੇ ਗਿਆ, ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਛੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਪੈਰਾ 19(6)(c) ਅਲਾਊਂਸ ਲਈ ਇਹੀ ਗਿਣਤੀ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ।[4]

ਹੇਠਲੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਲਈ ਮਿਸਾਲ ਹਨ, ਕਿਸੇ ਫ਼ਾਈਲ ਬਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਨਹੀਂ। ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ 10 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦਸੰਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ 31 ਮਈ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਐਕਟ ਜਿਸ ਪਹਿਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ GIS ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਜੂਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਤਾਂ ਹੀ ਜੇ ਪੂਰਾ ਜੂਨ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਹਰ ਫ਼ਾਈਲ 'ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਫ਼ਰ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਹੀ ਉਹ ਤੱਥ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਦੀ ਥਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਹੀ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੱਖਰੀ ਗਿਣਤੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੈਰਾ 11(7)(d) ਉਹਨਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ GIS ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਵੱਧ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।[4] ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾ ਵੱਸਣ ਬਾਰੇ OAS Guides ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

20 ਸਾਲ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ OAS ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ

OAS ਪੈਨਸ਼ਨ 'ਤੇ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 9 ਵਿਚਲਾ ਵੱਖਰਾ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪੈਨਸ਼ਨਰ ਲਗਾਤਾਰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਵੀ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਮਹੀਨਾ ਨਹੀਂ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਮਹੀਨੇ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਮਹੀਨੇ ਭੁਗਤਾਨ ਫਿਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।[4] ਇਹ ਰੋਕ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜੋ ਜਾਣ ਵੇਲੇ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਚੁੱਕਾ ਸੀ।[4]

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਇਹ 20 ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋ ਤਰੀਕੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ:[5]

- 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਾਲ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼।
- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਜਿਸ ਦਾ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਸੋਸ਼ਲ ਸਕਿਉਰਿਟੀ ਸਮਝੌਤਾ (social security agreement) ਹੈ, ਜਦੋਂ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਸਮਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਾਲ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ 30 ਸਾਲ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਨੋਬਰਡ (ਸਰਦੀਆਂ ਬਾਹਰ ਕੱਟਣ ਵਾਲੇ) ਦੀ OAS ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੰਬੀ ਸਰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਆਮਦਨ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ GIS ਫਿਰ ਵੀ ਹਰ ਉਸ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਬੰਦ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ 'ਤੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਵਾਲਾ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ 12 ਸਾਲ ਰਹੇ ਨਵੇਂ ਆਏ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਇੱਕੋ ਸਫ਼ਰ ਵਿੱਚ ਦੋਵੇਂ ਭੁਗਤਾਨ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਫ਼ਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਬਾਰਾ

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਈ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਪੰਨੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਵੱਧ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਕਰਨੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।[15] ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਭੁਗਤਾਨ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।[1]

ਓਲਡ ਏਜ ਸਕਿਉਰਿਟੀ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ਼ (Old Age Security Regulations) ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਲਈ ਇਸ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੋ ਬਿਨੈਕਾਰ ਜਾਂ ਲਾਭ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।[6] ਇਹੀ ਧਾਰਾ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮੰਗਦੀ ਹੈ।[6] ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਸਫ਼ਰ GIS ਦੀ ਹੱਦ ਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਅੰਦਰ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਲੰਬਾ ਹੈ।

ਜਿਸ ਗ਼ੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਉਹ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਬਾਰਡਰ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਏਜੰਸੀ (Canada Border Services Agency) ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ।[15] ਇਸ ਦੇ ਪੰਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਝੂਠੀ ਜਾਂ ਗੁਮਰਾਹਕੁਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਜਾਂ ਜਾਣ-ਬੁੱਝ ਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਛੁਪਾਉਣ 'ਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜੁਰਮਾਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।[1] ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਰੋਕਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ GIS ਜਾਂ ਅਲਾਊਂਸ ਵਾਪਸ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਵੱਧ ਭੁਗਤਾਨਾਂ (overpayments) ਬਾਰੇ OAS Guides ਦਾ ਪੰਨਾ ਸਮਝਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਪਸੀ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਦੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲਾਨ (CPP) ਦੀ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਦੋ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹਨ। ਵਿਅਕਤੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਜਾਇਜ਼ ਯੋਗਦਾਨ (contribution) ਪਾਇਆ ਹੋਵੇ।[7] ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਰਤ ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਸਫ਼ਰ ਵਾਲੇ ਨਿਯਮ ਸਿਰਫ਼ OAS ਲਾਭਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ OAS ਅਤੇ CPP ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੰਨੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਚੈੱਕ ਉਸ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕਰੰਸੀ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।[8] ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਸਰਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਜੋੜੇ ਲਈ, CPP ਹੀ ਇੱਕੋ ਸਰਕਾਰੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਫ਼ਰ ਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ, ਭਾਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਸਾਲ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।

ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਸਫ਼ਰ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ, ਕਿਉਂਕਿ ਫ਼ਾਈਲ ਉਸੇ ਕੋਲ ਹੈ ਅਤੇ ਨਿਯਮ ਉਹੀ ਲਾਗੂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਾਣ ਅਤੇ ਵਾਪਸੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਲਿਖ ਕੇ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ GIS ਵਾਲਾ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਵਾਲਾ ਨਿਯਮ ਦੋਵੇਂ ਇਹਨਾਂ ਤੱਥਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਨੋਟ

1. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: Receiving your benefit”, page modified 2026-10-08. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/while-receiving.html (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-10)

2. Government of Canada, “Allowance: Receiving your benefit”, page modified 2026-05-26. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/allowance/while-receiving.html (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-10)

3. Employment and Social Development Canada, “The Old Age Security program toolkit”, page modified 2025-11-07. https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/old-age-security/reports/oas-toolkit.html (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-10)

4. OAS ਪੈਨਸ਼ਨ ਲਈ ਉਪ-ਧਾਰਾਵਾਂ 9(1) ਅਤੇ 9(2), GIS ਲਈ ਪੈਰੇ 11(7)(c) ਅਤੇ 11(7)(d), ਅਤੇ ਅਲਾਊਂਸ ਲਈ ਪੈਰਾ 19(6)(c) ਵੇਖੋ। Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Act (R.S.C., 1985, c. O-9)”, current to 2026-09-30, last amended on 2025-10-01. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/O-9/FullText.html (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-30)

5. Government of Canada, “Old Age Security: While receiving OAS”, page modified 2026-10-08. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/while-receiving.html (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-10)

6. "Notices by or on Behalf of an Applicant or Beneficiary" (ਬਿਨੈਕਾਰ ਜਾਂ ਲਾਭਪਾਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਸੂਚਨਾਵਾਂ) ਸਿਰਲੇਖ ਵਾਲੀ ਧਾਰਾ ਦੀ ਉਪ-ਧਾਰਾ (1) ਵੇਖੋ। Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Regulations (C.R.C., c. 1246)”, last amended on 2026-01-01. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/regulations/C.R.C.,_c._1246/FullText.html (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-10)

7. Government of Canada, “Canada Pension Plan retirement pension: Do you qualify”, page modified 2026-10-01. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/eligibility.html (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-10)

8. Government of Canada, “Lived or living outside Canada: While receiving pensions and benefits”, page modified 2026-06-30. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-international/while-receiving.html (ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ 2026-10-10)

OAS Guides ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ (Service Canada) ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਇਹ ਲੇਖ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਵਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਰਜ਼ੀ ਜਾਂ ਅਪੀਲ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਲਾਭਾਂ ਦੀਆਂ ਰਕਮਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ; ਇਸ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਉਹ ਤਾਰੀਖ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਖ਼ਰੀ ਵਾਰ ਜਾਂਚਿਆ ਸੀ।