Tenho de pedir a Segurança da Velhice (OAS)? A inscrição automática e quando é preciso fazer o pedido

Muitas pessoas não precisam de pedir a pensão da Segurança da Velhice (Old Age Security, OAS), porque a Service Canada as inscreve automaticamente e envia uma carta por volta do 64.º aniversário. Quem não recebe nenhuma carta, ou recebe uma carta a pedir que faça o pedido, tem de fazer o pedido, pela Internet ou com o formulário ISP-3550. A pensão de reforma do Plano de Pensões do Canadá (Canada Pension Plan, CPP) exige sempre um pedido.

Última verificação: 2026-10-10. Ler online:
https://oasguide.ca/pt/library/do-i-have-to-apply-for-oas

A Service Canada inscreve muitas pessoas sem pedido

Muitas pessoas nunca preenchem um pedido da pensão da Segurança da Velhice (Old Age Security, OAS), porque a Service Canada as inscreve automaticamente. Quem não recebe nenhuma carta de inscrição, ou recebe uma carta a pedir que faça o pedido, tem mesmo de fazer o pedido.[1] A OAS é a pensão federal mensal paga a partir dos 65 anos a quem cumpre as suas regras de residência.

A carta de inscrição é enviada por volta do 64.º aniversário, quando a Service Canada já tem a informação de que precisa. Diz que a pessoa foi inscrita automaticamente e que não precisa de fazer o pedido.[1] A Lei da Segurança da Velhice (Old Age Security Act) permite isto. O n.º 5(4) permite que o Ministro dispense o pedido no dia em que a pessoa faz 65 anos, se a informação disponível mostrar que tem direito.[2] O n.º 5(5) exige um aviso por escrito antes de isso acontecer, juntamente com a informação em que a decisão se baseia.[2]

A dispensa não está garantida, mesmo depois de a carta chegar. Segundo o n.º 5(8), o Ministro pode ainda exigir um pedido antes do 65.º aniversário.[2] As páginas da Service Canada também pedem às pessoas que tomem medidas quando a carta tem erros.[1]

Em três situações é preciso fazer o pedido

As páginas da Service Canada e o seu guia do programa (toolkit) descrevem três casos em que a pessoa tem de fazer o pedido:[13]

- Não chegou nenhuma carta de inscrição até ao mês seguinte ao 64.º aniversário.
- Uma carta da Service Canada pede à pessoa que faça o pedido.
- A informação na carta de inscrição está errada.

O guia do programa diz que quem não recebeu nenhuma carta até ao mês seguinte àquele em que fez 64 anos deve contactar a Service Canada.[3] Dentro do Canadá, há duas formas de fazer o pedido. O pedido pela Internet está em A Minha Conta Service Canada (My Service Canada Account), para quem fez o 64.º aniversário há pelo menos um mês e ainda não recebe a OAS.[1] O formulário em papel é o Pedido da OAS e do GIS (Application for the OAS and the GIS), ISP-3550, enviado pelo correio com cópias autenticadas dos documentos que pede.[1] Quem faz o pedido a partir do estrangeiro tem de usar o formulário em papel.[1]

A data do pedido influencia o primeiro pagamento. O guia do programa diz que, para um pedido feito com 6 meses ou mais de antecedência, a Service Canada tenta pagar logo o primeiro mês a seguir ao 65.º aniversário.[3]

O Suplemento de Rendimento Garantido (GIS) é muitas vezes analisado ao mesmo tempo

O Suplemento de Rendimento Garantido (Guaranteed Income Supplement, GIS) é um pagamento mensal para pessoas com baixos rendimentos que recebem a OAS. Quando uma pessoa é inscrita

automaticamente na OAS, o guia do programa diz que a Service Canada também verifica se ela tem direito ao GIS.[3] A página do GIS da Service Canada diz que tenta inscrever as pessoas automaticamente, e que quem não é inscrito recebe uma carta a convidá-lo a fazer o pedido.[4]

O formulário ISP-3550 abrange a pensão da OAS e o GIS, por isso um só pedido pode servir para as duas coisas.[4] Um formulário separado, o Pedido do Suplemento de Rendimento Garantido (Application for the Guaranteed Income Supplement), ISP-3025, destina-se a quem já recebe a OAS.[4] O guia do programa diz que é preciso um pedido do GIS separado quando a pessoa nunca o pediu, ou quando escolheu não o pedir no formulário ISP-3550.[3]

A inscrição automática faz começar a OAS aos 65 anos, a não ser que a pessoa peça para adiar

A inscrição fixa o início aos 65 anos. Uma pessoa pode adiar a OAS até aos 70 anos, no máximo, e o pagamento aumenta 0,6% por cada mês de adiamento, até 36% aos 70.[5] O n.º 5(7) da Lei permite que a pessoa recuse a dispensa, por escrito, antes de fazer 65 anos.[2] As páginas da Service Canada descrevem uma via mais simples. Em A Minha Conta Service Canada, a página do perfil tem uma opção chamada "Delay Receiving OAS/GIS Pension" (Adiar a receção da pensão OAS/GIS).[1]

O guia do programa diz que a escolha de adiar tem de ser comunicada por escrito, o mais tardar 6 meses depois do 65.º aniversário.[3] Segundo a Service Canada, o adiamento tem duas consequências:[53]

- O GIS não é pago enquanto a OAS está adiada, e os valores do GIS não aumentam por causa do adiamento.
- Não há pagamento retroativo para os meses do período de adiamento.

Um pedido feito tarde recupera, no máximo, 11 meses

Quem não recebe a carta e também não faz o pedido paga um preço: os retroativos são limitados. A página da Service Canada sobre quando começar diz que uma pessoa que já tem mais de 65 anos pode receber pagamentos relativos a um máximo de 11 meses, contados a partir da data em que o pedido é recebido.[5]

A Lei chega ao mesmo número em dois passos. O n.º 8(2) permite que a aprovação produza efeitos, no máximo, um ano antes de o pedido ser recebido, ou no 65.º aniversário, se esta data for posterior.[2] Depois, o n.º 8(1) faz começar o pagamento no mês seguinte à aprovação.[2] O Regulamento da Segurança da Velhice (Old Age Security Regulations) repete o limite de um ano no artigo 5.[6] Para o GIS, a alínea 11(7)(a) indica o limite diretamente: onze meses antes do mês em que o pedido é recebido.[2]

Apenas como ilustração, uma pessoa que fez 65 anos em março de 2025 e fez o pedido em outubro de 2026 seria paga a partir de novembro de 2025. Os meses de abril a outubro de 2025 não seriam pagos.

O Plano de Pensões do Canadá exige sempre um pedido

A inscrição automática existe apenas na OAS. A página do CPP da Service Canada diz que é preciso fazer o pedido para receber a pensão de reforma do CPP.[7] A única mudança automática que descreve é para quem recebe uma prestação por invalidez do CPP, que passa a ser uma pensão de reforma aos 65 anos.[7]

O pedido do CPP pode ser feito até 12 meses antes da data de início escolhida. Normalmente é feito pela Internet, em A Minha Conta Service Canada, e o formulário em papel ISP-1000 é usado em alguns casos, por exemplo por pessoas que vivem fora do Canadá.[7] Uma carta de inscrição na OAS, por muito bem-vinda que seja, não diz nada sobre o CPP, que continua à espera do seu próprio pedido.

Notas

1. Government of Canada, “Old Age Security: Apply, delay, or change your start date”, page modified 2026-09-09. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/apply.html (consultado em 2026-10-10)

2. Ver os n.ºs 5(4) a 5(8), sobre a dispensa do pedido, os n.ºs 8(1) e 8(2), sobre o início da pensão, e a alínea 11(7)(a), sobre o GIS. Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Act (R.S.C., 1985, c. O-9)”, last amended on 2022-06-23. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/O-9/FullText.html (consultado em 2026-10-10)

3. Employment and Social Development Canada, “The Old Age Security program toolkit”, page modified 2025-11-07. https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/old-age-security/reports/oas-toolkit.html (consultado em 2026-10-10)

4. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: Apply”, page modified 2026-09-09. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/apply.html (consultado em 2026-10-10)

5. Government of Canada, “Old Age Security: When to start your retirement pension”, page modified 2026-10-02. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/when-start.html (consultado em 2026-10-10)

6. Ver o n.º 5(2), que se aplica quando o requerente fez 65 anos antes de o pedido ser recebido. Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Regulations (C.R.C., c. 1246)”, last amended on 2026-01-01. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/regulations/C.R.C.,_c._1246/FullText.html (consultado em 2026-10-10)

7. Government of Canada, “Canada Pension Plan retirement pension: Apply”, page modified 2026-10-01. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-benefit/apply.html (consultado em 2026-10-10)

O OAS Guides é um serviço de informação independente. Não fazemos parte do Governo do Canadá nem da Service Canada, nem temos qualquer ligação a estas entidades. Este artigo é informação geral, não aconselhamento jurídico nem financeiro. Não podemos garantir qualquer resultado de um pedido ou de um recurso. Os valores das prestações mudam, normalmente, de três em três meses; este artigo indica a data em que o verificámos pela última vez.