

OAS aos 65 ou aos 70 anos: o que o adiamento acrescenta e o que pode custar

A Segurança da Velhice (Old Age Security, OAS) aumenta 0,6% por cada mês de adiamento depois dos 65 anos, até 36% aos 70, e aumenta mais 10% aos 75 anos, em qualquer caso. Enquanto a OAS está adiada, não é pago nenhum Suplemento de Rendimento Garantido, e a espera não torna o suplemento maior. O adiamento só evita o imposto de recuperação nos anos em que não é paga nenhuma OAS.

Última verificação: 2026-10-06. Ler online: <https://oasguide.ca/pt/library/oas-at-65-or-70>

A carta de inscrição faz começar a OAS aos 65 anos, a não ser que a pessoa tome alguma medida

Por volta do 64.º aniversário, muitas pessoas recebem uma carta da Service Canada a dizer que foram inscritas automaticamente na Segurança da Velhice (Old Age Security, OAS) e que não precisam de fazer o pedido.¹ A OAS é a pensão federal mensal paga a partir dos 65 anos a quem cumpre as suas regras de residência. A carta significa que os pagamentos começam aos 65 anos se nada mais acontecer. A Lei da Segurança da Velhice (Old Age Security Act) obriga o governo a avisar por escrito antes de dispensar o pedido. Também permite que a pessoa recuse essa dispensa, por escrito, antes de fazer 65 anos.²

Quem quer começar mais tarde tem de o comunicar à Service Canada. A Minha Conta Service Canada (My Service Canada Account) tem uma opção chamada "Delay receiving OAS/GIS pension" (Adiar a receção da pensão OAS/GIS).¹ Um guia do programa (toolkit) publicado pelo Emprego e Desenvolvimento Social Canadá (Employment and Social Development Canada) acrescenta que a escolha de adiar pode ser feita por escrito até 6 meses depois do 65.º aniversário.³ Quem põe a carta de lado e não faz nada escolheu começar aos 65 anos.

Cada mês de espera acrescenta 0,6%, até 36% aos 70 anos

A Lei aumenta a pensão em 0,6% por cada mês, desde o mês seguinte àquele em que a pessoa passa a ter direito até ao mês em que o pedido é aprovado. Os meses depois dos 70 anos não dão direito a nenhum aumento.² Cinco anos de espera são 60 meses, e 60 vezes 0,6% dá 36%. De outubro a dezembro de 2026, a OAS máxima é de \$762.50 por mês quando começa aos 65 anos e de \$1,037.00 por mês quando começa aos 70.⁴⁵

Estes são valores máximos. Uma pensão parcial, baseada em menos de 40 anos no Canadá depois dos 18 anos, recebe a mesma percentagem sobre uma base mais pequena.⁵ Os anos vividos no Canadá depois de a OAS começar não aumentam o pagamento.⁵ Por isso, uma pessoa que ainda está a acumular anos de residência pode ganhar de duas formas com um início mais tardio. Nesse caso, a Lei compara os valores possíveis e paga o mais alto.²

O aumento de 10% aos 75 anos é independente do adiamento

Mais tarde há um segundo aumento, que não precisa de ser pedido. A pensão da OAS aumenta automaticamente 10% no mês seguinte àquele em que a pessoa faz 75 anos.⁶ A Lei aplica este aumento também a uma pensão adiada, por cima do aumento por adiamento.² De outubro a dezembro de 2026, o máximo para pessoas com 75 anos ou mais é de \$838.75 por mês.⁴ Apenas como ilustração, uma pensão de \$1,037.00 começada aos 70 anos passaria a \$1,140.70 com os 10% acrescentados. A Service Canada diz que o aumento aos 75 anos não altera o valor do Suplemento de Rendimento Garantido.⁶

Os meses de adiamento são meses sem o Suplemento de Rendimento Garantido

O Suplemento de Rendimento Garantido (Guaranteed Income Supplement, GIS) é um pagamento mensal para pessoas com baixos

rendimentos que recebem a OAS. Quem não recebe a pensão da OAS não pode receber o GIS.⁵ O guia do programa diz que, enquanto a OAS está adiada, a pessoa não tem direito ao GIS. Durante esse tempo, o cônjuge ou companheiro em união de facto também não pode receber o Subsídio (Allowance), uma prestação para alguns cônjuges e companheiros com 60 a 64 anos.³

A espera também não dá um suplemento maior. A Service Canada diz que os valores do GIS e do Subsídio não aumentam quando a OAS é adiada. Diz também que esperar não traz nenhuma vantagem a quem tem direito ao GIS.⁵ De outubro a dezembro de 2026, o GIS de uma pessoa sozinha pode chegar a \$1,138.90 por mês, e o limite de rendimento para uma pessoa sozinha é de \$23,112.⁴ Para uma pessoa sozinha com muito poucos outros rendimentos, um mês de adiamento pode fazer perder um pagamento do GIS maior do que a pensão completa da OAS.

O adiamento só elimina o imposto de recuperação nos anos sem OAS

O imposto de recuperação da OAS, muitas vezes chamado clawback, aplica-se a rendimentos mais altos. Para os rendimentos de 2026, começa num rendimento líquido de \$95,323, e o valor devido é 15% do rendimento acima desse limite.⁷ Segundo a Lei do Imposto sobre o Rendimento (Income Tax Act), o imposto é o menor de dois valores: 15% do rendimento acima do limite, ou a OAS recebida.⁸ Uma pessoa que ainda não começou a OAS não recebe nenhuma, por isso não há nada a recuperar nesses anos.

Por esta razão, uma pessoa com um salário alto dos 65 aos 69 anos pode não pagar imposto de recuperação nesses anos se adiar. O imposto em si não desaparece. Quando começa uma pensão maior, aplica-se a mesma regra dos 15%, e é preciso um rendimento mais alto para recuperar por completo uma pensão maior.

O momento também conta. O imposto de recuperação é retido em cada pagamento mensal com base no rendimento de um ano anterior.⁷⁸ Por

isso, uma pensão que começa aos 70 anos, logo a seguir a um ano de rendimentos altos, pode ter imposto retido nos primeiros pagamentos, mesmo que o rendimento tenha baixado. O formulário T1213(OAS) é o formulário da Agência de Receitas do Canadá (Canada Revenue Agency) para pedir a redução do imposto de recuperação retido na fonte.⁹

O adiamento funciona de forma diferente em cada ponta da escala de rendimentos

Para quem espera receber o GIS, o adiamento faz perder pagamentos que não são compensados mais tarde, porque o suplemento não cresce. Para quem tem um rendimento que se mantém acima do limite do imposto de recuperação até aos 70 anos, os anos sem OAS são também anos sem imposto de recuperação. A maioria das pessoas fica algures entre estes dois casos. A saúde, as poupanças e as prestações do cônjuge também influenciam o resultado, e essa ponderação cabe a cada pessoa e aos seus próprios conselheiros.

A decisão sobre quando começar fica em aberto até aos 70 anos, mas a carta de inscrição não espera tanto. Quem quer adiar tem um tempo limitado, depois de a carta chegar, para o dizer, e os pagamentos aos 65 anos começam na data prevista se não for feito nenhum pedido.

Notas

1. Government of Canada, “Old Age Security: Apply, delay, or change your start date”, page modified 2026-09-09.

<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/apply.html> (consultado em 2026-10-06)

2. Ver o artigo 5, a partir do n.º 5(4), sobre a dispensa do pedido, o aviso por escrito e a recusa da dispensa, e o artigo 7.1, sobre o adiamento voluntário, incluindo o n.º 7.1(3), sobre o pagamento do valor mais alto, e o n.º 7.1(5), sobre o aumento aos 75 anos.

Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Act (R.S.C., 1985, c. O-9)”, Act current to 2026-09-21. <https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/o-9/page-2.html> (consultado em 2026-10-06)

3. Employment and Social Development Canada, “The Old Age Security program toolkit”, page modified 2025-11-07. <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/old-age-security/reports/oas-toolkit.html> (consultado em 2026-10-06)

4. Government of Canada (Employment and Social Development Canada), “Maximum Benefit Amounts and Related Figures: Canada Pension Plan (2026) and Old Age Security (October to December 2026)”, page modified 2026-09-29. <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/pensions/pension/statistics/2026-quarterly-october-december.html> (consultado em 2026-10-06)
5. Government of Canada, “Old Age Security: When to start your retirement pension”, page modified 2026-10-02. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/when-start.html> (consultado em 2026-10-06)
6. Government of Canada, “Old Age Security: How much you could receive”, page modified 2026-09-29. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/benefit-amount.html> (consultado em 2026-10-06)
7. Government of Canada, “Old Age Security pension recovery tax”, page modified 2026-09-29. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/recovery-tax.html> (consultado em 2026-10-06)
8. O n.º 180.2(2) fixa o imposto como o menor valor entre as prestações da OAS recebidas e 15% do rendimento acima do limite. Os n.ºs 180.2(3) e (4) fixam a retenção mensal com base num ano fiscal de referência anterior. Justice Laws Website (Government of Canada), “Income Tax Act (R.S.C., 1985, c. 1 (5th Supp.)), section 180.2”, Act current to 2026-06-17. <https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/i-3.3/section-180.2.html> (consultado em 2026-10-06)
9. Canada Revenue Agency, “T1213OAS Request to Reduce Old Age Security Recovery Tax at Source”, page modified 2026-09-03. <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/forms-publications/forms/t1213oas.html> (consultado em 2026-10-06)

O OAS Guides é um serviço de informação independente. Não fazemos parte do Governo do Canadá nem da Service Canada, nem temos qualquer ligação a estas entidades. Este artigo é informação geral, não aconselhamento jurídico nem financeiro. Não podemos garantir qualquer resultado de um pedido ou de um recurso. Os valores das prestações mudam, normalmente, de três em três meses; este artigo indica a data em que o verificámos pela última vez.