老年保障金（OAS）一定要申请吗？自动登记，以及什么时候需要申请

很多人不需要申请老年保障金（OAS）退休金，因为加拿大服务局（Service Canada）会自动为他们登记，并在他们64岁生日前后寄来一封信。没有收到信，或者收到的信要求本人申请的人，就必须申请，可以在网上申请，也可以用ISP-3550表格申请。加拿大退休金计划（CPP）的退休金一定要申请。

最后核对日期: 2026-10-10. 在线阅读: https://oasguide.ca/zh-hans/library/do-i-have-to-apply-for-oas

加拿大服务局为很多人登记，不需要申请

很多人从来没有填过老年保障金（OAS）退休金的申请表，因为加拿大服务局（Service Canada）会自动为他们登记。没有收到登记信，或者收到的信要求本人申请的人，就确实需要申请。[1] 老年保障金是联邦政府每月发放的退休金，从65岁起发给符合居住规定的人。

如果加拿大服务局已经有所需的资料，登记信会在64岁生日前后寄出。信中说明本人已经被自动登记，不需要申请。[1] 这是《老年保障金法》所允许的。第5(4)款规定，如果手头的资料显示一个人符合资格，部长可以在这个人满65岁当天免除申请。[2] 第5(5)款规定，在免除之前必须先以书面形式通知本人，并附上所依据的资料。[2]

即使收到了信，免除申请也不是一定的。根据第5(8)款，部长仍然可以要求本人在65岁生日之前提出申请。[2] 加拿大服务局的网页也请大家在信中资料有错误时采取行动。[1]

有三种情况需要申请

加拿大服务局的网页和它的计划工具包（program toolkit）列出了三种必须申请的情况：[13]

- 到64岁生日的下一个月，还没有收到登记信。
- 加拿大服务局寄来的信要求本人申请。
- 登记信中的资料不正确。

工具包说，到满64岁的下一个月还没有收到信的人，应该联系加拿大服务局。[3] 在加拿大境内有两种申请方法。网上申请在我的加拿大服务局账户（My Service Canada Account）里办理，适用于已经过了64岁生日至少一个月、还没有领取老年保障金的人。[1] 纸质表格是《老年保障金和保证收入补助金（GIS）申请表》（Application for the OAS and the GIS，ISP-3550），寄出时要附上表格所要求文件的核证副本（certified true copies）。[1] 在加拿大境外申请的人必须使用纸质表格。[1]

申请的时间会影响第一笔款项。工具包说，如果提前6个月或更早申请，加拿大服务局会尽量在65岁生日的下一个月发放第一笔款项。[3]

保证收入补助金通常会同时审查

保证收入补助金（GIS）是发给领取老年保障金、收入较低人士的月度款项。工具包说，当一个人被自动登记领取老年保障金时，加拿大服务局也会审查他是否符合领取保证收入补助金的资格。[3] 加拿大服务局的保证收入补助金网页说，它会尽量为大家自动登记，没有被登记的人会收到一封邀请他们申请的信。[4]

ISP-3550表格同时涵盖老年保障金退休金和保证收入补助金，所以一份申请就可以同时申请两项。[4] 另一份表格《保证收入补助金申请表》（Application for the Guaranteed Income Supplement，ISP-3025）是给已经在领取老年保障金的人用的。[4] 工具包说，如果本人从来没有申请过保证收入补助金，或者在ISP-3550表格上选择了不申请，就需要另外申请。[3]

除非本人要求推迟，自动登记会让老年保障金从65岁开始发放

登记会把开始日期定在65岁。本人可以把老年保障金推迟到最晚70岁才开始领取，每推迟一个月，款项增加0.6%，到70岁最多增加36%。[5] 《老年保障金法》第5(7)款允许本人在满65岁之前，以书面形式拒绝免除申请。[2] 加拿大服务局的网页介绍了一个较简单的方法。在我的加拿大服务局账户里，个人资料（profile）页面上有一个选项，叫做“Delay Receiving OAS/GIS Pension”（推迟领取OAS/GIS退休金）。[1]

工具包说，推迟的选择必须在65岁生日之后6个月内以书面形式提出。[3] 根据加拿大服务局的说明，推迟会带来两个后果：[53]

- 推迟领取老年保障金期间不发保证收入补助金，而且保证收入补助金的金额不会因为推迟而增加。
- 推迟期间的月份不会补发。

晚申请最多只能补回11个月

既没有收到信、又没有申请，代价是补发有限。加拿大服务局关于何时开始领取的网页说，已经超过65岁的人，从收到申请的日期算起，最多可以补领11个月的款项。[5]

《老年保障金法》分两步得出同样的数字。第8(2)款规定，批准最早只能在收到申请之前一年生效；如果65岁生日比这更晚，就从65岁生日起生效。[2] 然后第8(1)款规定，从批准后的下一个月开始发放。[2] 《老年保障金条例》（Old Age Security Regulations）第5条重复了这一年的限制。[6] 至于保证收入补助金，第11(7)(a)项直接写明了限制：收到申请那个月之前的十一个月。[2]

仅作举例：一个在2025年3月满65岁、在2026年10月申请的人，会从2025年11月起领到款项。2025年4月至10月的月份不会补发。

加拿大退休金计划一定要申请

自动登记只适用于老年保障金。加拿大服务局的CPP网页说，要领取CPP退休金，必须提出申请。[7] 它说明的唯一自动转换，是领取CPP残疾福利的人，到65岁时会转为退休金。[7]

CPP最早可以在选定开始日期之前12个月申请。通常在我的加拿大服务局账户里网上申请，某些情况下要用纸质的ISP-1000表格，例如住在加拿大境外的人。[7] 老年保障金登记信再让人放心，也与CPP无关，CPP要等本人另外申请。

注释

1. Government of Canada, “Old Age Security: Apply, delay, or change your start date”, page modified 2026-09-09. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/apply.html (访问日期 2026-10-10)

2. 请看第5(4)款至第5(8)款关于免除申请的规定，第8(1)款和第8(2)款关于退休金何时开始发放的规定，以及第11(7)(a)项关于保证收入补助金的规定。 Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Act (R.S.C., 1985, c. O-9)”, last amended on 2022-06-23. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/O-9/FullText.html (访问日期 2026-10-10)

3. Employment and Social Development Canada, “The Old Age Security program toolkit”, page modified 2025-11-07. https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/old-age-security/reports/oas-toolkit.html (访问日期 2026-10-10)

4. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: Apply”, page modified 2026-09-09. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/apply.html (访问日期 2026-10-10)

5. Government of Canada, “Old Age Security: When to start your retirement pension”, page modified 2026-10-02. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/when-start.html (访问日期 2026-10-10)

6. 请看第5(2)款，适用于申请人在收到申请之前已满65岁的情况。 Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Regulations (C.R.C., c. 1246)”, last amended on 2026-01-01. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/regulations/C.R.C.,_c._1246/FullText.html (访问日期 2026-10-10)

7. Government of Canada, “Canada Pension Plan retirement pension: Apply”, page modified 2026-10-01. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-benefit/apply.html (访问日期 2026-10-10)

OAS Guides 是一个独立的信息服务网站。我们不属于加拿大政府或加拿大服务局（Service Canada），与它们也没有任何关系。本文只提供一般信息，不是法律或理财建议。我们不能保证任何申请或上诉的结果。福利金额通常每三个月调整一次；本文注明了我们最后核对的日期。