哪些钱算作保证收入补助金的收入，哪些不算

计算保证收入补助金（GIS）时，收入按《所得税法》计算，然后减去老年保障金（OAS）退休金和保证收入补助金本身。加拿大退休金计划（CPP）、工作单位的退休金、RRSP提款、利息和资本收益都要计算，但TFSA提款不算。工作收入的头$5,000不计算，再加上接下来$10,000的一半也不计算。

最后核对日期: 2026-10-30. 在线阅读: https://oasguide.ca/zh-hans/library/what-counts-as-income-for-gis

《老年保障金法》以税务上的收入为起点

《老年保障金法》第2条把一个日历年的收入，定义为按《所得税法》计算的收入，再作几项调整。[1] 最重要的一项调整，是减去根据《老年保障金法》本身发放的福利，包括老年保障金退休金、保证收入补助金和配偶津贴。[1] 同一项还减去加拿大退休金计划（CPP）死亡抚恤金和某些社会援助款项。

实际上，这个数字从联邦报税表开始。加拿大服务局（Service Canada）每年用这份报税表审核每一笔保证收入补助金。[2] 金额取决于婚姻状况和上一年的收入；对夫妻来说，就是两人的合计收入。[3]

大多数应税的退休收入都要计算

加拿大服务局在关于申请配偶津贴的网页上，列出了需要申报的收入。配偶津贴是根据同一部法律发放的相关款项，所以第2条中收入的定义也适用于它。[41] 这份清单包括：

- CPP或魁北克退休金计划（QPP）的福利。
- 其他退休金，包括私人退休金、公职退休金（superannuation）和外国退休金。
- 从注册退休储蓄计划（RRSP）提取的款项。
- 就业保险（EI）福利。
- 利息和其他投资收入。
- 资本收益和应税加拿大股息。

- 净租金收入，以及净工作收入或净自雇收入。

这份清单没有提到注册退休收入基金（RRIF）。加拿大税务局（CRA）要求把RRIF款项和年金及其他退休金一起，在报税表第11500行申报。[5] 所以，RRIF的款项属于这部法律作为起点的税务收入。[1]

即使税务协定让外国退休金在加拿大免税，外国退休金仍然要计算。加拿大服务局关于保证收入补助金收入申报表的说明指出，要申报福利的全部金额，包括社会保障福利和补发款项，金额以加元填写。[6] 老年保障金参考指南还说，来自其他国家的收入，每年都要按支付时所用的货币向加拿大服务局申报。[7]

有几种钱不计入保证收入补助金的计算

同一个加拿大服务局网页也列出了免计的收入。[4] 清单上包括以下几项：

- 老年保障金、保证收入补助金、配偶津贴和遗属津贴款项。
- 以前年份的CPP或QPP补发款项。
- CPP死亡抚恤金和CPP子女福利。
- 彩票奖金和遗产。
- 免税储蓄账户（TFSA）里的收入。

加拿大税务局对TFSA说得更明确。它说，钱可以随时从TFSA取出，不会影响联邦福利的资格，并点名包括老年保障金和保证收入补助金。[8] 账户里赚到的收入，也不会影响这些福利。[8] 相比之下，RRSP提款在加拿大服务局需要申报的收入清单上。[4]

工作收入有自己的豁免，最多$10,000

有薪工作和退休金收入的处理方法不同。对于2020年6月以后的月份，法律减去工作收入和自雇收入合计的头$5,000。[1] 然后再减去超过$5,000部分的一半，最多再减$5,000。季度福利金额表也说明了同样的规定。[9]

下面的数字只是说明计算方法。一个人从兼职工作赚了$12,000，头$5,000会被减去，再加上其余$7,000的一半，也就是$3,500。计算保证收入补助金时，这份工作收入只计$3,500。收入超过$15,000的部分，不会让豁免额超过$10,000。

夫妻按合计收入上限计算

对夫妻来说，收入上限适用于两人的合计年收入。[10] 上限还取决于另一方领取什么。2026年10月至12月，全年收入上限如下：[9][10]

- 单身、丧偶或离婚：$23,112，保证收入补助金最高每月$1,138.90。
- 配偶或伴侣领取全额老年保障金：合计$30,528，最高每月$685.56。
- 配偶或伴侣领取配偶津贴：合计$42,768，最高每月$685.56。
- 配偶或伴侣没有领取老年保障金：合计$55,392，最高每月$1,138.90。

这些上限不包括老年保障金退休金和工作收入中免计的部分。[9] 所以，收入接近上限的人，实际收到的钱可能比上限看起来的多。这些数字每个季度重新设定，下一季度的表格可能不同。

收入下降后，可以用估算收入代替去年的收入

因为保证收入补助金用的是上一年的收入，刚退休的人，计算用的数字可能比现在的收入高。加拿大服务局说，领取者因为退休而收入减少时，可以联系它。另一份退休金减少或停发时也一样。[2] 在这些情况下，它可以使用本年度的估算收入。[2]

有些情况不在公布的清单上，例如一次性的特殊款项。这类收入怎样处理由加拿大服务局决定，加拿大税务局可以解释它在报税表上怎样申报。OAS Guides介绍公布的规定，不评估任何人的收入。

注释

1. 请看第2条中“收入”（income）的定义，特别是(b.1)项和(c)项。 Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Act (R.S.C., 1985, c. O-9), section 2”, last amended on 2022-06-23. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/o-9/page-1.html (访问日期 2026-10-10)

2. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: Receiving your benefit”, page modified 2026-10-08. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/while-receiving.html (访问日期 2026-10-10)

3. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: How much you could receive”, page modified 2026-09-29. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/benefit-amount.html (访问日期 2026-10-10)

4. 请看“How to determine your income”（怎样确定您的收入）一节。 Government of Canada, “Allowance: Apply”, page modified 2026-10-09. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/allowance/apply.html (访问

日期 2026-10-10)

5. Canada Revenue Agency, “Pension and savings plans income”, page modified 2026-01-20. https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/topics/about-your-tax-return/tax-return/completing-a-tax-return/personal-income/pension-savings-plans-income.html (访问日期 2026-10-10)

6. 第2行的说明：外国退休金即使根据税务协定免税，也要全额申报，包括社会保障福利和补发款项，金额以加元填写。 Service Canada, “Statement of Income for the GIS, the Allowance or the Allowance for the Survivor (ISP-3026), with instructions (ISP-3026A)”, form version 2026-01-29. https://catalogue.servicecanada.gc.ca/apps/EForms/pdf/en/ISP-3026.pdf (访问日期 2026-10-30)

7. 说明来自其他国家的收入，每年都必须按支付时所用的货币向加拿大服务局申报。 Service Canada, “Old Age Security reference guide (ISP-3550A)”, form version 2026-10-01. https://catalogue.servicecanada.gc.ca/apps/EForms/pdf/en/ISP-3550A.pdf (访问日期 2026-10-30)

8. Canada Revenue Agency, “What is a TFSA”, page modified 2026-09-17. https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/topics/tax-free-savings-account/what.html (访问日期 2026-10-10)

9. 表5及其脚注6。脚注说明，收入上限不包括老年保障金退休金、工作收入或自雇收入的头$5,000，以及这类收入在$5,000至$15,000之间部分的50%。 Government of Canada (Employment and Social Development Canada), “Maximum Benefit Amounts and Related Figures: CPP (2026) and OAS (October to December 2026)”, page modified 2026-09-29. https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/pensions/pension/statistics/2026-quarterly-october-december.html (访问日期 2026-10-10)

10. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: Do you qualify”, page modified 2026-10-21. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/eligibility.html (访问日期 2026-10-30)

OAS Guides 是一个独立的信息服务网站。我们不属于加拿大政府或加拿大服务局（Service Canada），与它们也没有任何关系。本文只提供一般信息，不是法律或理财建议。我们不能保证任何申请或上诉的结果。福利金额通常每三个月调整一次；本文注明了我们最后核对的日期。