

加拿大的預設照顧計劃：誰替您作醫療決定，以及哪些文件指定他們

預設照顧計劃是指在仍有行為能力時，選定在自己無法作決定時，由誰替自己作醫療和個人護理決定，並記錄自己的意願。每個省都有自己的文件和名稱，例如卑詩省的代表協議（representation agreement）和安大略省的個人護理授權書（power of attorney for personal care）。這些文件與處理金錢的授權書是分開的，也與加拿大服務局（Service Canada）和加拿大稅務局（CRA）使用的表格分開。

最後核對日期: 2026-10-06. 線上閱讀: <https://oasguide.ca/zh-hant/library/advance-care-planning>

安大略省的長者指南介紹四種文件，其中一種涵蓋醫療護理

安大略省的長者計劃和服務指南介紹三種財產授權書¹。持續財產授權書（continuing power of attorney for property）讓獲指定的人作財務決定。一般授權書只在簽署人精神上有行為能力時才賦予權力，而有限制的授權書則在某方面受到限制¹。第四種文件是個人護理授權書。如果簽署人精神上變得沒有行為能力，它讓獲指定的人作個人護理決定，包括住所、安全、衛生、營養、衣着和醫療護理方面的決定¹。

獲賦予這項權力的人稱為受權人（attorney），這個英文字在這裏並不是指律師。安大略省表示，授權書可以用政府提供的文件套免費製作，也可以透過律師製作²。製作財產授權書必須年滿 18 歲，製作個人護理授權書必須年滿 16 歲²。安大略省表示，如果沒有個人護理受權人，家人可以作某些決定，但不是全部²。長者指南解釋，家人的這個角色來自《醫療同意法》（Health Care Consent Act）¹。

預設照顧計劃會指定代決人，並記錄意願

加拿大衛生部（Health Canada）把預設照顧計劃描述為一個人可以在健康時進行、並在確診嚴重疾病後繼續進行的事³。它涉及思考個人價值觀，並寫下對日後醫療和個人護理的意願，以備當事人無法表達意願時使用。屆時作決定的人稱為代決人（substitute decision maker）。加拿大衛生部表示，只有在病人無法自行作決定時，這個人才會作決定³。

視乎地方而定，這個角色可能稱為醫療代理人（medical proxy）、健康代表或代理人（health representative or agent），或個人護理授權書受權人（power of attorney for personal care）³。加拿大衛生部指出，每個省和地區都有自己關於預設照顧計劃或指定代決人的法例。它亦表示，這些法例並不一致，用語和表格也各有不同³。

卑詩省把指定人選與給予指示分開

在卑詩省，代表協議指定某人在成年人變得沒有行為能力時，作醫療和個人護理決定，並可以包括書面指示⁴。省政府表示，在某些情況下，代表人亦可以獲授權處理日常財務事務⁵。預設醫療指示（advance directive）的運作方式不同。它直接向醫護人員給予醫療護理指示，而當這些指示涉及當時所需的護理時，醫護人員必須遵從⁴。

需要作醫療決定而沒有指定代表人時，醫護人員可以詢問臨時代決人。省政府建議收集可能會被詢問的人的聯絡資料⁴。至於金錢和法律事務，卑詩省使用另一份稱為持久授權書（enduring power of attorney）的文件，即使當事人精神上變得沒有行為能力，它仍然有效⁵。自 2011 年 9 月 1 日起，卑詩省有行為能力的成年人可以指定代表人或訂立預設醫療指示，而無須見律師或公證人⁵。

亞伯達省用個人指示處理非財務決定

亞伯達省把它的文件稱為個人指示（personal directive），而文件指定的人稱為代理人（agent）⁶。指示可以涵蓋「任何或所有非財務的個人事務」，例如醫療和居住地點⁶。亞伯達省表示，每位 18 歲或以上的成年人都應該有三份文件：個人指示、處理財務事務的持久授權書，以及遺囑⁶。登記個人指示是自願和免費的。登記處會保存聯絡資料，讓醫護人員可以找到代理人，但不會保存指示的副本⁶。

處理金錢的授權書不涵蓋醫療決定

一份在加拿大政府網站上發布、由聯邦和省政府為年長加拿大人編寫的指南，在全國作出同樣的區分⁷。指南表示，處理醫療和其他個人決定的文件，視乎當事人居住的地方，可能稱為授權書、個人或醫療指示、代表協議或委託書（mandates）。指南補充，這些文件與處理財務和財產的授權書不同⁷。指南亦解釋，一般的財務授權書在當事人精神上變得沒有行為能力時便會終止，而持久授權書則繼續有效⁷。

加拿大服務局和加拿大稅務局有自己的安排

加拿大服務局的老年保障金（OAS）工具包，介紹了兩種它自己的安排，供代表退休金領取人行事的人使用⁸。「同意向獲授權人士傳達資料」表格（Consent to Communicate Information to an Authorized Person, ISP1603）讓某人可以代當事人與加拿大服務局溝通。工具包表示，這份表格不允許那個人申請福利、更改付款地址或更改稅款扣繳⁸。

當一個人無法處理自己的事務時，可以改為委任受託人（trustee）。這需要由醫療專業人員填寫的無行為能力證明書（Certificate of Incapability, ISP3505），以及由私人受託人或由機構或院所簽署的協議⁸。加拿大稅務局（CRA）也有自己的程序。在它承認的法定代表之中，包括授權書和代表協議。法定代表要登記使用CRA的「Represent a Client」服務，並寄出法律文件的副本⁹。

因此，一個家庭在醫院持有的文件即使有效，處理退休金款項或稅務檔案時仍可能需要另外的文件。合適的文件組合，以及文件的措辭，取決於所在省份和每個人的情況。有些人用政府表格製作這些文件，有些人則找律師或公證人協助。

註釋

1. Government of Ontario, “Guide to programs and services for seniors: Law and legal matters”, page updated 2026-08-21. <https://www.ontario.ca/document/guide-programs-and-services-seniors/law-and-legal-matters> (瀏覽日期 2026-10-06)
2. Government of Ontario, “Make a power of attorney”, page updated 2025-10-14. <https://www.ontario.ca/page/make-power-attorney> (瀏覽日期 2026-10-06)
3. Health Canada, “Palliative care: Preparing and deciding”, page modified 2023-11-23. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/health-services-benefits/palliative-care/preparing-deciding.html> (瀏覽日期 2026-10-06)
4. Province of British Columbia, “Advance Care Planning”, page updated 2025-01-14. <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/seniors/health-safety/advance-care-planning> (瀏覽日期 2026-10-06)
5. Province of British Columbia, “Substitute Decision-Making and Incapacity Planning”, page updated 2024-06-11. <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/seniors/financial-legal-matters/substitute-decision-making> (瀏覽日期 2026-10-06)
6. Government of Alberta, “Personal directive”, page updated 2025-07-24. <https://www.alberta.ca/personal-directive> (瀏覽日期 2026-10-06)
7. Employment and Social Development Canada (Federal/Provincial/Territorial Ministers Responsible for Seniors Forum), “What every older Canadian should know about: Powers of attorney (for financial matters and property) and joint bank accounts”, page modified

2025-05-07. <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/corporate/seniors-forum-federal-provincial-territorial/power-attorney-financial.html> (瀏覽日期 2026-10-06)

8. Employment and Social Development Canada, “The Old Age Security program toolkit” , page modified 2025-11-07. <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/old-age-security/reports/oas-toolkit.html> (瀏覽日期 2026-10-06)

9. Canada Revenue Agency, “Authorize a representative: Legal representative” , page modified 2026-06-30. <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/representative-authorization/legal-representative.html> (瀏覽日期 2026-10-06)

OAS Guides 是一個獨立的資訊服務網站。我們不屬於加拿大政府或加拿大服務局（Service Canada），與它們也沒有任何關係。本文只提供一般資訊，不是法律或理財建議。我們不能保證任何申請或上訴的結果。福利金額通常每三個月調整一次；本文註明了我們最後核對的日期。