出國旅行與 老年保障金（OAS） 和 保證收入補助金（GIS）：長時間離開加拿大會改變甚麼

當事人連續離開加拿大超過 6 個月，保證收入補助金（GIS）和配偶津貼（Allowance）便會停發，不論他曾在這裏住了多久。只有 18 歲後在加拿大居住最少 20 年的人，老年保障金（OAS）退休金才會在海外繼續發放。加拿大退休金計劃（CPP）沒有關於居住地點的規定。

最後核對日期: 2026-10-30. 線上閱讀: https://oasguide.ca/zh-hant/library/leaving-canada-for-six-months

離開 6 個月後，GIS 和配偶津貼便會停發，不論居住年期

長時間在加拿大境外旅行，即使是一生都住在這裏的人，也可能令保證收入補助金（GIS）停發。加拿大服務局（Service Canada）為 GIS 領取人而設的網頁說，身在加拿大境外超過 6 個月的人，不能領取補助金[1]。GIS 是為收入低的人，加在老年保障金（OAS）退休金之上的每月款項。發給部分 60 至 64 歲人士的配偶津貼（Allowance），也有同樣的限制[2]。

保障 OAS 退休金在海外發放的 20 年居住規則，對這兩種款項都沒有幫助。加拿大就業及社會發展部（Employment and Social Development Canada）的一份工具包說，當事人離開加拿大超過 6 個月，GIS、配偶津貼和遺屬津貼（Allowance for the Survivor）便會停發[3]。要等當事人回國並聯絡加拿大服務局之後，才會再審視款項[3]。

法例按整個日曆月計算，而且不計離開的那個月

加拿大服務局的網頁用的是簡單的說法「超過 6 個月」。《老年保障法》（Old Age Security Act）則較為精確。根據第 11(7)(c) 段，當事人已連續離開六個月之後，整個月都在加拿大境外的月份，不會發放 GIS[4]。離開的那個月不計入這六個月。第 19(6)(c) 段為配偶津貼訂定同樣的計算方法[4]。

以下日期只是說明條文的字眼，並不是對任何個案的裁決。在 11 月 10 日離開的人，由 12 月開始計算，所以連續六個月在 5 月 31 日結束。法例最早可能禁止發放的月份是 6 月，而且只限整個 6 月都在海外的情況。加拿大服務局按每個個案應用法

例，而旅行日期就是它依據的事實。

當事人不再在加拿大居住，而不只是旅行，計算方法便不同。第 11(7)(d) 段規定，當事人停止在加拿大居住六個月或以上之後才開始的月份，不會發放 GIS[4]。移居海外的情況，可參閱 OAS Guides 有關在加拿大境外居住的頁面。

居住滿 20 年後，OAS 退休金可以在海外繼續發放

OAS 退休金依循法例第 9 條的另一項規定。退休金領取人連續離開加拿大六個月後，款項便會暫停，同樣不計離開的那個月。款項在當事人回國的月份恢復發放[4]。如果當事人離開時，18 歲後已在加拿大居住最少 20 年，暫停便不適用[4]。

加拿大服務局說明了達到這 20 年的兩種方法[5]：

- 18 歲後在加拿大居住最少 20 年。
- 曾在與加拿大簽訂社會保障協議的國家居住和工作，而在兩國的時間合計最少 20 年。

因此，在加拿大住了 30 年的雪鳥（snowbird），即使在海外度過漫長的冬天，仍會繼續收到 OAS 退休金。同一個人如果收入低，在補助金規則適用的任何月份，仍然會失去 GIS。在加拿大只住了 12 年的新移民，同一趟旅程可能會令他同時失去兩種款項。

出發前和回國後都要通知

加拿大服務局要求離開超過 6 個月的人，在出發前聯絡它。它的網頁說，這有助避免日後可能要退還的多付款項[15]。網頁亦要求當事人回國後聯絡加拿大服務局，以恢復發放款項[1]。

《老年保障條例》（Old Age Security Regulations）訂下一個較短的通知期限。離開加拿大超過一個月的申請人或受益人，應立即通知部長[6]。同一條文亦要求當事人在回國後一個月內，通知已經回來[6]。三個月的冬季旅程遠在 GIS 的限期之內，但仍然超過一個月。

沒有申報的離境，日後可能會被發現。加拿大服務局說，它會與加拿大邊境服務局（Canada Border Services Agency）核對資料[15]。它的網頁亦說，提供虛假或誤導的資料，或故意遺漏資料，可被罰款[1]。在法例禁止發放的月份已發放的 GIS 或

配偶津貼，可能要退還；OAS Guides 有關多付款項的頁面，解釋還款和申請寬免的方法。

加拿大退休金計劃沒有關於居住地點的規定

加拿大退休金計劃（CPP）退休金有兩項基本條件。當事人必須年滿 60 歲，並且最少作出一次有效供款[7]。兩項條件都與居住地點無關，上述旅行規定只適用於 OAS 福利。

加拿大服務局本來就有向身在國外的人發放 OAS 和 CPP。它的國際網頁說，對於名單上的國家，這些支票以寄往國家的貨幣發出[8]。因此，對每年冬天都在海外度過的夫婦來說，不論當事人在加拿大住了多少年，CPP 都是長途旅程唯一不會影響的公共退休金。

有關某一次旅程的問題，應向加拿大服務局查詢，因為個案檔案由它保存，規則也由它應用。離開和回國的日期值得以書面記錄下來，因為 GIS 規則和通知規則都取決於這些事實。

註釋

1. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: Receiving your benefit”, page modified 2026-10-08. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/while-receiving.html (瀏覽日期 2026-10-10)

2. Government of Canada, “Allowance: Receiving your benefit”, page modified 2026-05-26. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/allowance/while-receiving.html (瀏覽日期 2026-10-10)

3. Employment and Social Development Canada, “The Old Age Security program toolkit”, page modified 2025-11-07. https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/old-age-security/reports/oas-toolkit.html (瀏覽日期 2026-10-10)

4. 見第 9(1) 及 9(2) 款關於 OAS 退休金的規定、第 11(7)(c) 及 11(7)(d) 段關於 GIS 的規定，以及第 19(6)(c) 段關於配偶津貼的規定。 Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Act (R.S.C., 1985, c. O-9)”, current to 2026-09-30, last amended on 2025-10-01. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/O-9/FullText.html (瀏覽日期 2026-10-30)

5. Government of Canada, “Old Age Security: While receiving OAS”, page modified 2026-10-08. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/while-receiving.html (瀏覽日期 2026-10-10)

6. 見標題為「Notices by or on Behalf of an Applicant or Beneficiary」（申請人或受益人本人或由他人代為發出的通知）一節的第 (1) 款。 Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Regulations (C.R.C., c. 1246)”, last amended on 2026-01-01. https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/regulations/C.R.C.,_c._1246/FullText.html (瀏覽日期

2026-10-10)

7. Government of Canada, “Canada Pension Plan retirement pension: Do you qualify”, page modified 2026-10-01. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/eligibility.html (瀏覽日期 2026-10-10)

8. Government of Canada, “Lived or living outside Canada: While receiving pensions and benefits”, page modified 2026-06-30. https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-international/while-receiving.html (瀏覽日期 2026-10-10)

OAS Guides 是一個獨立的資訊服務網站。我們不屬於加拿大政府或加拿大服務局（Service Canada），與它們也沒有任何關係。本文只提供一般資訊，不是法律或理財建議。我們不能保證任何申請或上訴的結果。福利金額通常每三個月調整一次；本文註明了我們最後核對的日期。