

65 歲後工作：薪水對 GIS、OAS 和 CPP 有甚麼影響

在保證收入補助金（GIS）的計算中，薪金和自僱收入有特別待遇：首 \$5,000 不計算在內，之後 \$10,000 的一半也不計算。老年保障金回收稅沒有這種豁免；至於 CPP 供款，已經在領取 CPP 的人到 65 歲便可以自行選擇是否繼續供款。

最後核對日期: 2026-10-06. 線上閱讀: <https://oasguide.ca/zh-hant/library/working-after-65-benefits>

GIS 不計算您工作收入的一部分

保證收入補助金（GIS）是發給領取老年保障金（OAS）退休金而收入低的人的每月款項。大部分其他收入都會令它減少。2026 年 10 月至 12 月期間，單身人士每月最多可得 \$1,138.90，而單身人士的收入上限是 2025 年收入 \$23,112¹。上限這麼低，連一份兼職工作看起來都好像會令款項停發。

法例對工作收入的處理，跟其他收入不同。《老年保障法》會先扣除當事人僱傭收入和自僱收入合計的首 \$5,000。如果這些收入高於 \$5,000，法例還會再扣除 \$5,000 以上部分的一半，最多再扣 \$5,000²。所以最多可以不計算的是 \$10,000，在收入達到 \$15,000 時就達到上限。收入在 \$15,000 以上的每一元，都會全數計算。

在應用這項豁免之前，法例還會先扣除工作者自己的 CPP 供款和就業保險（EI）保費²。退休金，包括 CPP 退休金，完全沒有豁免。這項特別待遇涵蓋靠工作賺來的錢，無論是替僱主工作還是自己做生意。

一個例子說明兼職薪金有多少會被計算

以下數字只是舉例，不是任何人福利的計算結果。假設一位單身人士一年有 \$12,000 薪金收入，沒有 CPP 供款或 EI 保費可以扣除。豁免分三步計算：

- 首 \$5,000 不計算。
- 餘下的 \$7,000 屬於首 \$5,000 以上的部分，其中一半即 \$3,500 也不計算。
- 這樣，\$12,000 當中只有 \$3,500 會計入 GIS 的收入。

在這個例子裏，超過 70% 的薪金根本不會進入 GIS 的計算。被計算的 \$3,500 之後會加上當事人的退休金或投資收入，加拿大服務局再按總數計算 GIS。

薪金要一年後才反映在 GIS 上

GIS 每年會根據您的聯邦報稅表覆核一次，7 月會有信件通知福利是否續期和金額多少³。因此，2026 年做的工作不會改變 2026 年所收到的 GIS，而是改變 2026 年報稅表提交之後開始的款項。

這個時間差也會往另一個方向起作用。因退休而收入減少的人，可以致電加拿大服務局。加拿大服務局表示，在這種情況下，它可以估算當年的收入來釐定款項，而不是採用上一年的收入³。GIS 始終跟報稅表掛鉤，所以每年在 4 月 30 日前報稅，款項才不會中斷³。

老年保障金回收稅會計算工作收入的每一元

收入較高的人面對另一套規則。老年保障金回收稅，即一般所說的「回收」（clawback），會收回淨收入超出每年門檻部分的 15%⁴。2025 年收入的門檻是 \$93,454。至於 2026 年收入，65 至 74 歲人士的還款範圍由 \$95,323 至 \$155,320¹⁴。

在這項測試中，薪金沒有任何部分可以撥開不算。薪金、退休金和投資收入全都屬於淨收入。一個有 \$90,000 退休金的人，再做一份年薪 \$15,000 的工作，就會超出 2026 年門檻 \$9,677。按 15% 計算，該年大約要退回 \$1,452 的老年保障金。這個例子只是舉例，僅使用已公布的稅率和門檻。

65 歲後的 CPP 供款，到 70 歲之前都可以自己選擇

領取 CPP 退休金而繼續工作的人，到 65 歲之前都必須向 CPP 供款⁵。在 65 至 70 歲之間，他們可以選擇停止供款。僱員的做法是填妥 CPT30 表格，把副本交給每一位僱主，再把正本寄給加拿大稅務局（CRA）。這個選擇由僱主收到副本之後下一個月的第一日起生效⁶。

自僱人士在報稅表的 Schedule 8 附表上作同樣的選擇。如果選擇由 2025 年開始，截止日期是 2027 年 6 月 15 日⁶。選擇在作出的同一個日曆年內不能撤回，並會一直有效至 70 歲⁶。所有人到 70 歲都會停止供款⁵。

2026 年，僱員就 \$3,500 至 \$74,600 之間的收入繳付 5.95%，僱主亦按同一稅率繳付⁷。每年收入的首 \$3,500，稱為基本豁免額，毋須供款⁷。在這個範圍內，2026 年的最高供款額是僱員 \$4,230.45，自僱人士 \$8,460.90⁷。

65 歲後供款可以換來退休後福利

領取 CPP 期間每供款一年，就賺取一份退休後福利（post-retirement benefit，PRB），即 CPP 退休金一筆小額的終身增加。它在翌年 1 月開始發放，毋須申請⁸。2026 年，65 歲人士的最高 PRB 是每月 \$54.69。截至 2026 年 7 月，65 歲新批出的 PRB 平均為每月 \$26.25⁹。

對領取 GIS 的人來說，這個選擇有兩個影響。CPP 供款本身會在計算 GIS 之前從收入中扣除。但之後得到的 PRB 屬於 CPP 退休金的一部分，而法例對 CPP 退休金款項不給任何豁免²。要不要提交 CPT30，取決於年齡、健康、收入和其他收入；稅務顧問或加拿大服務局可以就個別情況逐項計算。

接受一份工作或決定 CPP 供款之前，可以致電加拿大服務局 1-800-277-9914，確認這些收入在您的個案檔案中會怎樣計算。

註釋

1. Government of Canada (Employment and Social Development Canada), “Maximum Benefit Amounts and Related Figures: CPP (2026) and OAS (October to December 2026)”, page modified 2026-09-29. <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/pensions/pension/statistics/2026-quarterly-october-december.html> (瀏覽日期 2026-10-06)
2. 請參閱第 2 條「收入」的定義：(a) 段涉及 CPP 供款和 EI 保費，(b.1) 段涉及僱傭及自僱收入的扣除，適用於 2020 年 6 月之後各月份的福利。扣除項目的清單並不包括 CPP 退休金款項。Justice Laws Website (Government of Canada), “Old Age Security Act (R.S.C., 1985, c. O-9)”, Act current to 2024-11-26 and last amended on 2022-06-23. <https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/o-9/page-1.html> (瀏覽日期 2026-10-06)
3. Government of Canada, “Guaranteed Income Supplement: Receiving your benefit”, page modified 2026-05-26. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/guaranteed-income-supplement/while-receiving.html> (瀏覽日期 2026-10-06)
4. Government of Canada, “Old Age Security pension recovery tax”, page modified 2026-09-29. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/old-age-security/recovery-tax.html> (瀏覽日期 2026-10-06)
5. Government of Canada, “Canada Pension Plan Post-Retirement Benefit (PRB) - Eligibility”, page modified 2026-01-09. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/eligibility.html> (瀏覽日期 2026-10-06)

6. Canada Revenue Agency, “Canada Pension Plan (CPP) contributions for CPP working beneficiaries” , page modified 2026-01-20. <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/topics/cpp/canada-pension-plan-cpp-contributions-cpp-working-beneficiaries.html> (瀏覽日期 2026-10-06)

7. Canada Revenue Agency, “CPP contribution rates, maximums and exemptions” , page modified 2025-10-31. <https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/businesses/topics/payroll/payroll-deductions-contributions/canada-pension-plan-cpp/cpp-contribution-rates-maximums-exemptions.html> (瀏覽日期 2026-10-06)

8. Government of Canada, “Canada Pension Plan Post-Retirement Benefit (PRB) - Apply” , page modified 2022-06-02. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/apply.html> (瀏覽日期 2026-10-06)

9. Government of Canada, “Canada Pension Plan Post-Retirement Benefit (PRB) - How much could you receive” , page modified 2026-09-29. <https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-post-retirement/benefit-amount.html> (瀏覽日期 2026-10-06)

OAS Guides 是一個獨立的資訊服務網站。我們不屬於加拿大政府或加拿大服務局（Service Canada），與它們也沒有任何關係。本文只提供一般資訊，不是法律或理財建議。我們不能保證任何申請或上訴的結果。福利金額通常每三個月調整一次；本文註明了我們最後核對的日期。